

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)  
Київський університет імені Бориса Грінченка**

**Інструкція  
з охорони праці № 101  
для прибиральника службових приміщень**

**Київ – 2020**

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)  
Київський університет імені Бориса Грінченка**

**Затверджено**  
Наказ Ректора Київського  
університету імені Бориса Грінченка  
«09» 11 .2020р. № 654

**Інструкція з охорони праці № 101  
для прибиральника службових приміщень**

**I. Загальні положення.**

1.1. Дія інструкції поширюється на всі структурні підрозділи Київського університету імені Бориса Грінченка.

1.2. За цією інструкцією прибиральник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж). Результати інструктажу заносяться до Журналу реєстрації інструктажів з питань охорони праці.

1.3. За невиконання даної інструкції прибиральник несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.

1.4. До роботи прибиральником службових приміщень допускаються особи, які пройшли вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з пожежної безпеки.

1.5. Прибиральник повинен:

1.5.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку.

1.5.2. Користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту.

1.5.3 Не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці.

1.5.4 Уміти надавати першу медичну допомогу при нещасних випадках.

1.5.5 Уміти користуватись первинними засобами пожежогашіння.

1.6. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на прибиральника:

1.6.1. Ураження електричним струмом.

1.6.2. Підвищена вологість при митті підлоги.

1.6.3. Протяги.

1.6.4. Недостатня освітленість робочої зони.

1.6.5. Падіння з висоти при митті вікон.

1.6.6. Токсична та подразнююча дія через органи дихання, шкіру та слизові оболонки миючих розчинів, паст для догляду за підлогою.

1.7. Прибиральник забезпечується спецодягом: халатом бавовняним, рукавицями комбінованими; при митті підлоги і місць загального користування додатково: рукавицями гумовими.

## **II. Вимоги безпеки перед початком роботи.**

- 2.1. Вдягти спецодяг, застібнути його на всі гудзики. Волосся сховати під головний убір.
- 2.2. Перевірити справність механічних засобів для прибирання (пилососи, натирачі підлоги, прибиральні машини тощо).
- 2.3. При прибиранні приміщення біля електроприладів впевнитись, що вони вимкнені.

## **III. Вимоги безпеки під час роботи.**

- 3.1. Користуватися тільки справними пилососами, натирачами підлоги, прибиральною машиною тощо.
- 3.2. При роботі необхідно уникати протягів.
- 3.3. Прибирати сміття безпосередньо руками не дозволяється.
- 3.4. Прибирання у вечірній час, а також в затемненому приміщенні без достатнього освітлення не дозволяється.
- 3.5. При переміщенні столів, шаф та іншого інвентарю і меблів з їхньої поверхні необхідно зняти предмети, які можуть впасти.
- 3.6. При митті вікон не ставати на підвіконня, а користуватися для цього спеціальною розсувною драбинкою. Драбинка має бути справною, мати щаблі, скріплені тятивами, а не прибиті цвяхами. Щаблі мають бути без тріщин і відколів, тятиви — мати верхні та нижні стяжні болти. На кінцях драбинки мають бути гумові башмаки або загострені металеві наконечники, що запобігають ковзанню її по підлозі (драбинку необхідно випробувати на статичне навантаження).
- 3.7. Не можна користуватись замість драбинок випадковими предметами.
- 3.8. Протирати електроприлади, пускові апарати та інше дозволяється тільки після зняття напруги.
- 3.9. Виносити відходи і сміття з приміщення тільки в спеціальних ящиках у відведене для цього місце.
- 3.10. Забороняється:
  - 3.10.1. Робити прибирання біля працюючого обладнання.
  - 3.10.2. Зупиняти чи пускати обладнання, а також витирати його під час роботи.
  - 3.10.3. Використовувати для миття віконних рам, меблів тощо бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті і горючі рідини.
  - 3.10.4. Розводити бензином, скипидаром або іншими легкозаймистими рідинами пасту для натирання підлоги.
  - 3.10.5. Розігрівати пасту для натирання підлоги на відкритих електроплитках (розігрівання пасти допускається на закритій електроплитці в

металевому посуді на водяній бані).

3.10.6. Класти на електроприлади та нагрівальні пристрої і залишати у проходах, дверних отворах тощо ганчірки, мітли та інші предмети.

3.10.7. Витирати вимикачі струму, електропроводку, штепсельні розетки.

3.10.8. Зливати в каналізацію розчинники паст.

3.10.9. Сушити ганчірки або спецодяг на приладах опалювальної системи.

3.10.10. Залишати після прибирання приміщення з включеним освітленням.

3.11. У туалетах мити підлогу розчином хлорного вапна (дві столові ложки на відро води), користуючись засобами індивідуального захисту. Не залишати розведене (кашоподібне) хлорне вапно в закритому приміщенні, а також не заливати його гарячою водою для запобігання інтенсивному утворенню шкідливих газів.

3.12. Раковини умивальників та унітазів мити гарячою водою з содою (3–5-процентний розчин) чи спеціальними миючими розчинами.

3.13. Переносити гарячу воду тільки у відрах, закритих кришками.

#### **IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи.**

4.1. Всі прибиральні механізми, інструменти, драбинки тощо прибрати у відведене для них місце.

4.2. Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце. При забрудненні засобів індивідуального захисту їх необхідно помити.

4.3. Якщо робота виконується у неробочій час, перевірити, чи вимкнені електроприлади, освітлення, закриті водопровідні крани.

4.4. Вимити теплою водою з милом руки та обличчя; по можливості прийняти душ.

4.5. Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

#### **V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

5.1. Аварійна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, падіння з висоти, токсична дія паст для натирання підлоги і хлорного вапна, поранення несправним інвентарем для прибирання та інше.

5.2. В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу, якщо робота виконувалася електроспоживачами, відключити їх від електромережі, повідомити про те, що сталося безпосереднього керівника.

5.3. Якщо є потерпілі надавати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати «швидку допомогу».

5.4. Надання першої медичної допомоги.

#### 5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, при неможливості відключення — відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно викликати швидку медичну допомогу.

#### 5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

#### 5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластиною, палицею або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При підозрі на перелом черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом, снігом чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрі на перелом хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, задля уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### 5.4.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При потраплянні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води протягом 15–20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5-процентним розчином питної соди, а обпечену лугом — 3-процентним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При потраплянні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15–20 хвилин, після цього промити 2-процентним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом — 2-процентним розчином борної кислоти. При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3-процентним розчином оцтової кислоти або 3-процентним розчином борної кислоти, при опіках кислотою — 5-процентним розчином питної соди. При потраплянні кислоти у дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10-процентним розчином питної соди, при потраплянні лугу — розпиленням 3-процентним розчином оцтової кислоти.

#### 5.4.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами у жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворилися, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3-процентним марганцевим розчином або 5-процентним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (руйнування тканини шкіри) рану накривають стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.4.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того щоб зупинити кровотечу, необхідно;

- підняти поранену кінцівку вгору;

- кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, і притиснути зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4–5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверху покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранене місце, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.5. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежогасіння; у разі необхідності викликати пожежну частину.

5.6. Виконувати всі вказівки керівника робіт з ліквідації небезпеки.

Начальник ЕТВ учбового корпусу №1

Начальник ЕТВ учбового корпусу №2



Вячеслав ВАДИС

Ганна СЕМЕНЬКА

Узгоджено:

Інженер з охорони праці

Провідний фахівець  
(юрисконсульт)



Сергій КОВАЛЬ

Олександр МІСАЛОВ