

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська
державна адміністрація)
Київський університет імені Бориса Грінченка**

**Інструкція
з охорони праці № 92
під час проведення занять на відкритому спортивному майданчику
в зоні відпочинку та спорту**

Київ-2020

**Виконавчий орган Київської міської ради (Київська міська
державна адміністрація)**

Київський університет імені Бориса Грінченка

Затверджено

Наказ Ректора Київського
університету імені Бориса Грінченка

«24» 06 2020 р. № 349

Інструкція з охорони праці № 92

**під час проведення занять на відкритому спортивному майданчику
в зоні відпочинку та спорту**

I. Загальні положення

1.1. Правила безпеки під час проведення занять на відкритому спортивному майданчику в зоні відпочинку та спорту (далі – Правила) поширюються на всіх учасників освітнього процесу процесу під час організації та проведення занять з фізичного виховання та спорту (роботи груп загальної фізичної підготовки, спортивних секцій) у всіх підрозділах Університету.

1.2. Заняття з фізичної культури і спорту в підрозділах Університету проводяться відповідно до програм з фізичної культури, затверджених Міністерством освіти і науки України.

Навчальні заняття, заняття в секціях повинні проводитися тільки викладачами фізичної культури або особами, які мають належну освіту та кваліфікацію.

1.3. До занять з фізичної культури і спорту допускаються студенти, які пройшли медичний огляд і не мають протипоказань за станом здоров'я.

Керівництво організацією лікарського контролю за станом здоров'я студентів, які займаються фізичною культурою і спортом в Університеті, здійснює медична сестра відповідно до чинних нормативних документів та медичний персонал студентської поліклініки міста Києва.

Висновок про стан здоров'я та всі лікарські вказівки щодо допустимого навантаження для кожного студента, записані в лікарсько-контрольній карті, медперсонал доводить до відома викладача фізичної культури або особи, яка проводить заняття з фізкультури і спорту. На підставі даних про стан здоров'я, фізичного розвитку студентів розподіляють для занять фізичними вправами на основну, підготовчу та спеціальну медичні групи.

1.4. Під час проведення занять з фізичної культури і спорту на спортивному майданчику студенти користуються спеціальним спортивним одягом (спортивний костюм) та спортивним взуттям. Проводити заняття без спортивного одягу і спортивного взуття не дозволяється.

1.5. Розклад занять на спортивному майданчику визначається погодними умовами і календарним плануванням.

1.6. Небезпечними факторами при проведенні занять на спортивному майданчику є:

- фізичні (спортивні снаряди, різне обладнання, прилади та інвентар; наземне покриття спортивних майданчиків; будь-які сторонні предмети, що

знаходяться на спортивному майданчику; можливі статичні і динамічні перевантаження; слизькі поверхні; екстремальні погодні умови);

- хімічні (пил, а також будь-які інші забруднення повітря).

1.7. На початку навчального року та перед початком роботи з новим видом спортивного обладнання(видом спорту), необхідно провести зі студентами відповідний інструктаж з безпеки життєдіяльності з обов'язковим записом в Журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з БЖД.

1.8. Про кожний нещасний випадок, що стався зі студентами під час проведення занять на спортивному майданчику, викладач(тренер), який проводить заняття зобов'язаний негайно повідомити адміністрацію Університету, а також негайно вжити всіх можливих заходів для надання першої невідкладної медичної допомоги потерпілому.

II. Вимоги безпеки перед початком проведення занять на спортивному майданчику

2.1. Викладач(тренер), який проводить заняття, повинен перевірити:

- надійність кріплення та неушкодженість огорожувальної сітки;
- справність і надійність всіх кріплень спортивного обладнання та інвентарю;
- правильність установки спортивного обладнання;
- при виявленні порушень провести необхідні зміни з метою виключення травмування студентів;
- якість покриття спортивного майданчика, а також відсутність на ньому будь-яких сторонніх предметів;
- наявність необхідного спортивного одягу та взуття у всіх студентів;
- правильність підгонки спортивного інвентаря.

2.2. Студенти зобов'язані:

- зняти з себе сторонні та небезпечні предмети (годинники, ланцюжки, сережки, інші прикраси);
- вилучити з кишень спортивної форми ключі та інші сторонні предмети;

2.3. У разі виявлення будь-яких несправностей спортивного обладнання та інвентарю викладач(тренер), який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний негайно проінформувати про це керівництво(директора Спортивного комплексу, декана Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту).

III. Вимоги безпеки під час проведення занять на спортивному майданчику

3.1. Під час проведення занять на спортивному майданчику, необхідно суворо виконувати правила експлуатації спортивного обладнання та інвентарю.

3.2. Перед початком занять провести інтенсивну розминку, відпрацювання техніки ударів і ловіння м'яча, правильну стійку і падіння під час приймання м'яча.

3.3. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні та ін.) м'ячі, та тоді, коли відвернута увага напарника по команді, що може привести до травмування.

3.4. Під час роботи на спортивних снарядах вибирати правильні способи і прийоми страхування та допомоги, враховуючи характер вправ, рівень фізичної і технічної підготовки студентів.

3.5. При виконанні вправ потоком (один за одним), витримувати достатні інтервали, не штовхатися.

IV. Вимоги безпеки після закінчення занять на спортивному майданчику

4.1. При підведенні підсумків підкреслити виконання студентами мір безпеки при проведенні занять.

4.2. Прибрати спортивний інвентар у місце його зберігання.

4.3. Організовано під керівництвом викладача (тренера) пройти в роздягальню.

4.4. Ретельно вимити руки та обличчя, або прийняти душ.

V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У разі виникнення аварійних ситуацій, таких як пожежа, задимлення, поява сторонніх запахів і т.п., які здатні спричинити за собою травмування та (або) отруєння студентів, викладач (тренер), який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний негайно вивести всіх студентів зі спортивного майданчика, дотримуючись при цьому спокою і порядку; негайно повідомити про те, що трапилося, безпосереднього керівника, а в разі їх відсутності – працівника охорони.

5.2. В разі отримання травми студентом, викладач (тренер), який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний довести до відома медичного працівника, а при необхідності надати першу долікарську допомогу потерпілому.

5.3. У разі виникнення загоряння, необхідно негайно повідомити про це в пожежну охорону, а також безпосереднього керівника, після чого приступити до гасіння пожежі всіма наявними засобами.

Декан Факультету здоров'я,
фізичного виховання і спорту


Георгій ЛОПАТЕНКО

Директор Спорткомплексу



Зіновій ЯКОБЧУК

Узгоджено:

Інженер з протипожежної
безпеки та охорони праці


Сергій КОВАЛЬ

Провідний фахівець(юрисконсульт)


Олександр МІСАІЛОВ