

"Затверджено"

Рішенням Вченої ради  
Київського університету імені Бориса Грінченка  
від 23.03.2017 р. протокол № 3

Голова Вченої ради, ректор  
В.Є. Огнев'юк



Освітній рівень: **перший (бакалаврський)**  
Ступінь вищої освіти: **бакалавр**  
Професійна кваліфікація: **вчитель фізичної культури**  
Термін навчання: **3 роки 10 місяців**  
На базі атестата про повну загальну середню освіту

## Київський університет імені Бориса Грінченка НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань: **01 Освіта / Педагогіка**  
спеціальність: **017 Фізична культура і спорт**  
освітня програма: **017.00.01 Фізичне виховання**  
вибіркова спеціалізація: 1) спортивно-оздоровчий туризм      проф.кваліф.: 1) організатор туристичної роботи  
2) організація спортивно-масової роботи                              2) організатор спортивно-масової роботи  
3) фітнес    3) фітнес-тренер  
4) захист Вітчизни    4) вчитель "Захисту вітчизни"

### денна форма навчання

I. Графік навчального процесу

II. Зведені дані по використанню часу

КУРС	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень				Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Підсумкові атестації	Навчальна практика	Виробнича практика	Виконання кваліф. робіт	Канікули	Всього				
	1	8	15	22	5	6	13	20	2	3	10	17	1	8	15	22	4	5	12	19	1	2	9	16	1	2	9	16	1	2	9	16	1	2	9	16	1	2	9	16	1	2	9	16																
I																																																					36	4					12	52
II																													Н	Н	Н	Н																	33	3		4			12	52				
III																													П	П	П	П																4			12	52								
IV					/	/	/	/	П	П	П	П						П	П						/	В	В	В	В	В	В	П	П	П	П	П	В	О	О						10	2	3	0	25	0	3	43								
Разом																																													112	12	3	4	29	0	39									

Примітка:  Теоретичне навчання     Екзаменаційні сесії     Навчальні практики     Виробничі практики     Практика вибіркова зі спеціалізації     Підсумкова атестація     Підсумкова атестація вибіркова     Канікули

III. План навчального процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин											Розподіл за курсами і семестрами кредитів									
					Загальний обсяг		з них										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8			
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24			
<b>I. Обов'язкова частина</b>																									
<b>1. Навчальні дисципліни</b>																									
<b>Формування загальних компетентностей</b>																									
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	30	14	12		8		56	4										
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*										
	Лідствослужіння		*		30	1	14	8		6		2		14	*										
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*										
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	70	32		38		10	30	70	2	4									
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	42	22		20		6	30	42						4					
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	126		126			18	30	126	5	5									
ОДЗ.05	Сучасні ІКТ та методи досліджень в галузі		2		120	4	56	16	40			8		56		4									
	<b>Всього</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>350</b>	<b>100</b>	<b>180</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>90</b>	<b>350</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</b>																									
<b>Формування предметних компетентностей</b>																									
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			180	6	84	22	62			12	30	54	6										
ОДФ.02	Фізіологія людини та рухової активності	2			240	8	112	32	80			16	30	82	3	5									
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	56	20	36			8		56		4									
ОДФ.04	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		3		120	4	56	24	32			8		56			4								
ОДФ.05	Медико-біологічні основи фізичного виховання	4			150	5	70	24	46			10	30	40			3	2							
ОДФ.06	Перша медична допомога	5			120	4	56	12	44			8	30	26						4					
ОДФ.07	Гігієна фізичного виховання		5		120	4	56	24		32		8		56					4						
<b>Формування фахових компетентностей</b>																									
ОДФ.01	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	56	16		40		8		56	4										
ОДФ.02	Теорія і методика фізичного виховання	4,7	3,5,8	6	420	14	196	56	40	100		28	60	136			2	2	2	2	4	2			
ОДФ.03	Педагогіка	4			120	4	56	28		28		8		56			2	2							
ОДФ.04	Психологія	3			120	4	56	28		28		8		56				4							
ОДФ.05	Психологія фізичного виховання		5		120	4	56	20	36			8		56					4						
ОДФ.06	Легка атлетика і методика її викладання	2	1		120	4	56	10	46			8		56	2	2									
ОДФ.07	Гімнастика і методика її викладання	2	1		120	4	56	10	46			8		56	2	2									
ОДФ.08	Спортивні ігри і методика їх викладання	4	2,3		240	8	112	16	96			16	30	82	2	2	2	2							
ОДФ.09	Плавання і методика його викладання	6	5		120	4	56	6	50			8	30	26					2	2					
ОДФ.10	Адаптивне фізичне виховання	8	7		120	4	56	16	30	10		8		56								2	2		
ОДФ.11	Методика викладання ЛФК в спеціальних медичних групах	8	7		120	4	56	12	32	12		8		56								2	2		
ОДФ.12	Професійно-педагогічне вдосконалення	6	4		300	10	140	6	112	22		20	30	110		2	2	2	2	2					
ОДФ.13	Нормативно-правове забезпечення галузі ФКіС		6		120	4	42	10		32		8		42							4				
	<b>Всього</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>3210</b>	<b>107</b>	<b>1484</b>	<b>392</b>	<b>788</b>	<b>304</b>	<b>0</b>	<b>214</b>	<b>270</b>	<b>1214</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
<b>2. Практика</b>																							
ОП.01	Навчальна (психолого-педагогічна)		4		180	6								180				6					
ОП.02	Виробнича (педагогічна):				810	27								810									
	в молодшій школі		6,7		270	9								270					6		3		
	в середній школі		7		270	9								270							9		
	в старшій школі		8		270	9								270								9	
ОП.03	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		8		270	9								270								9	
Всього		0	6	0	1260	42	0	0	0	0	0	0	0	1260	0	0	0	6	0	6	12	18	

<b>3. Атестація</b>																							
ОА.1	Комплексний екзамен з теорії та методики фізичного виховання / захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			45	1,5								45	0							1,5	
ОА.2	Комплексний екзамен з педагогіки, психології та методики навчання	8			45	1,5								45	0							1,5	
Всього		0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3	
Разом за обов'язовою частиною		18	26	1	5400	180	1834	492	968	374	0	264	450	2824	30	30	15	20	18	20	20	27	

## II. Вибіркова частина

### 4. Навчальні дисципліни

#### 4.1 Вибір спеціалізації "Спортивно-оздоровчий туризм"

##### 4.1.1. Навчальні дисципліни

ВДС.1.01	Туризм і методика туристичної роботи	3			150	5	70	12	58				10	30	40			5				
ВДС.1.02	Туристичний похід		3		180	6	84		84				12		84			6				
ВДС.1.03	Спортивне орієнтування		4		120	4	56	20		36		8		56				4				
ВДС.1.04	Лижні збори		5		120	4	56	10		46		8		56						4		
ВДС.1.05	Основи організації міжнародного туризму	5			120	4	56	26		30		8	30	26					4			
ВДС.1.06	Основи реклами та маркетингу у туристичній діяльності	6			120	4	56	12	22	22		8	30	26						4		
ВДС.1.07	Оздоровчий туризм		7		120	4	56	6	50			8		56							4	

##### 4.1.2. Практика

ВП.1.	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225								6	1,5
-------	---------------------------	--	-----	--	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	---	-----

##### 4.1.3. Атестація

ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0								1,5
-------	--	---	--	--	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	----	---	--	--	--	--	--	--	--	-----

##### 4.1.4. Вибір з каталогу дисциплін

****			3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6		
Разом за вибірковою частиною		3	10	0	1800	60	714	226	214	274	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3

#### 4.2 Вибір спеціалізації "Організація спортивно-масової роботи"

##### 4.2.1. Навчальні дисципліни

ВДС.2.01	Методика організації клубної і гурткової роботи	5			120	4	56	14	14	28			10	30	24					4		
ВДС.2.02	Масова фізична культура		5		120	4	56	10	10	36		8		56					4			
ВДС.2.03	Фізкультурно-спортивні споруди		7		120	4	56	6	50			8		56							4	
ВДС.2.04	Менеджмент і маркетинг фізкультурно-спортивних заходів	3			180	6	84	14	16	54		12	30	54			6					
ВДС.2.05	Рекреаційні ігри		4		120	4	56	6	50			8		56			4					
ВДС.2.06	Спортивно-масова роботи в зарубіжних країнах	6			120	4	56	16		40		8	30	26						4		
ВДС.2.07	Організація фізкультурно-спортивних заходів і суддівство спортивних змагань		3		150	5	70	20	40	10		10		70			5					

##### 4.2.2. Практика

ВДП.2.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225								6	1,5
----------	---------------------------	--	-----	--	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	--	--	--	---	-----

##### 4.1.3. Атестація

ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5								45	0								1,5
-------	--	---	--	--	----	-----	--	--	--	--	--	--	--	----	---	--	--	--	--	--	--	--	-----

##### 4.1.4. Вибір з каталогу дисциплін

****			3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6		
Разом за вибірковою частиною		3	10	0	1800	60	714	226	180	308	0	104	135	847	0	0	15	10	12	10	10	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
<b>4.3 Вибір спеціалізації "Фітнес"</b>																							
<b>4.3.1. Навчальні дисципліни</b>																							
ВДС.3.01	Менеджмент і маркетинг діяльності фітнес клубу	3			180	6	84	20	34	30		12	30	54			6						
ВДС.3.02	Сучасні оздоровчі та фітнес технології	5			120	4	56	12		44		8	30	26					4				
ВДС.3.03	Фітнес-програми аеробної спрямованості		4		120	4	56	16	40			8		56				4					
ВДС.3.04	Фітнес-програми силової спрямованості		5		120	4	56	16	40			8		56					4				
ВДС.3.05	Ментальний і функціональний фітнес		7		120	4	56	20	36			8		56								4	
ВДС.3.06	Рекреаційні технології		3		150	5	70	16	54			10		70			5						
ВДС.3.07	Технології та види "Спорту для всіх"	6			120	4	56	20	20	16		8	30	26							4		
<b>4.3.2. Практика</b>																							
ВДП.3.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225								6	1,5
<b>4.1.3. Атестація</b>																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5							45	0									1,5
<b>4.3.4. Вибір з каталогу дисциплін</b>																							
	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6			
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	260	224	230	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3	
<b>4.4 Вибір спеціалізації "Захист Вітчизни"</b>																							
<b>4.4.1. Навчальні дисципліни</b>																							
ВДС.4.01	Збройні сили України на захисті Вітчизни	3			120	4	56	20		36		8	30	26			4						
ВДС.4.02	Міжнародне та вітчизняне гуманітарне право		3		120	4	56	20		36		8		56			4						
ВДС.4.03	Топографія і сучасні технології у підготовці військовослужбовців	5			120	4	56	20		36		8	30	26					4				
ВДС.4.04	Системи військової підготовки інших країн світу		7		120	4	56	20		36		8		56								4	
ВДС.4.05	Теорія і методика викладання дисципліни "Захист Вітчизни"		4		150	5	70	26		44		10		70			3	2					
ВДС.4.06	Стройова, вогнева і тактична підготовка	6			180	6	84	6	72	6		12	30	54					2	4			
ВДС.4.07	Прикладна фізична підготовка і самооборона		5		120	4	56	6	50			8		56				2	2				
<b>4.3.2. Практика</b>																							
ВП.4.01	Практика зі спеціалізації		7,8		225	7,5								225								6	1,5
<b>4.1.3. Атестація</b>																							
ВА.1.	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціалізації	8			45	1,5							45	0									1,5
<b>4.3.4. Вибір з каталогу дисциплін</b>																							
ВД.04.01	****		3,4,5,6		600	20	280	140		140		40		280			4	6	4	6			
	Разом за вибірковою частиною	3	10	0	1800	60	714	258	122	334	0	102	135	849	0	0	15	10	12	10	10	3	
<b>4.5. Вибір з каталогу курсів (студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)</b>																							
ВД.05.01	****		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			15	10	12	10	10	3	
	Разом за вибірковою частиною	0	14	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	15	10	12	10	10	3	
	Разом за навчальним планом	21	36	1	7200	240	2548	718	1182	648	0	366	585	3673	30	30	30	30	30	30	30	30	

**Зведена таблиця**

Розподіл за семестрами												Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень												23	22	23	22	24	22	22	24	28
Кількість кредитів ECTS												240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів												21	1	5	2	4	2	4	1	2
Кількість заліків												36	5	3	5	4	6	3	6	4
Кількість курсових робіт												1						1		
Навчальні практики (обов'язкова/додаткова), тижнів												4/0				4/0				
Виробничі практики (обов'язкова/додаткова), тижнів												24/5						4/0	8/4	12/1
Підсумкова атестація (обов'язкова/додаткова), тижнів												2/1								2/1

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Протокол № 7 від "21" 03 2017 року

Декан факультету \_\_\_\_\_ Г.О. Лопатенко

"Погоджено"

НМЦ стандартизації та якості освіти

"22" 03 2017 р. \_\_\_\_\_ О.В. Леонтєва