

# КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Рішенням Вченої ради Київського  
університету імені Бориса Грінченка  
від 25 червня 2020 р., протокол № 6



Голова Вченої ради, ректор

Віктор ОГНЕВ'ЮК

## ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНА ПРОГРАМА

### 017.00.03 Фітнес та рекреація

першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

Галузь знань:	01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність:	017 Фізична культура і спорт
Кваліфікація:	Бакалавр фізичної культури і спорту

Введено в дію з 01.09.2020 р.  
(наказ від 25 . 06 2020 р. № 359)

Київ - 2020

**Лист-погодження  
змін до освітньо-професійної програми  
017.00.03 Фітнес та рекреація**

Кафедра спорту та фітнесу

Протокол № 15 від 15.04.2020 р.

Зав. кафедри \_\_\_\_\_ Вікторія Білецька

Вчена Рада Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Протокол № 4 від 28.04.2020 р.

Голова Вченої Ради \_\_\_\_\_ Георгій Лопатенко

Науково-методичний центр стандартизації та якості освіти

Завідувач \_\_\_\_\_ Ольга Леонтєва

«24» 06 2020 р.

Проректор з науково-методичної та навчальної роботи

\_\_\_\_\_ Олексій Жильцов

«24» 06 2020 р.

## ПЕРЕДМОВА

Освітньо-професійна програма розроблена у відповідності з наказом МОН України від 24.04.2019 р. № 567 «Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти».

Галузь знань: 01 Освіта / Педагогіка. Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт.

Розроблено робочою групою у складі:

Білецька В.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту Київського університету імені Бориса Грінченка;

Лопатенко Г.О., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, декан Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту;

Кожанова О.С. кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри спорту та фітнесу Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Комоцька О.С., заступник декана Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту з науково-методичної та навчальної роботи.

Зовнішні рецензенти:

Василенко М.В. – доцент кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Національного університету фізичного виховання і спорту України, доктор педагогічних наук, доцент.

Айрапетова К.Г. – директор ТОВ «Еврідей Фітнес», кандидат наук з фізичного виховання і спорту

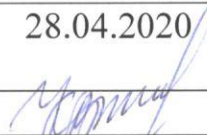
Відгуки представників професійних асоціацій/роботодавців:

Михайленко Б.Ю. – співзасновник, старший методист тренінгового центру «Академія Фітнесу Україна»

Освітня програма запроваджена в 2018 р.

Термін перегляду освітньої програми 1 раз на 4 роки.

Актуалізовано:

Дата перегляду ОП/ внесення змін до ОП	28.04.2020		
Підпис			
ПІБ гаранта ОП	Білецька В.В.		

Ця програма не може бути повністю чи частково відтворена, тиражована та розповсюджена без дозволу Київського університету імені Бориса Грінченка

## ОБГРУНТУВАННЯ

Зміни до освітньо-професійної програми 017.00.03 Фітнес та рекреація зумовлені необхідністю узгодження змісту освітньо-професійної програми затвердженої рішенням Вченої ради Київського університету імені Бориса Грінченка від 22.02.2018 протокол № 2 (наказ від 22.02.2018 № 104) та стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти, а також кількома чинниками, які виявилися в процесі реалізації освітньої програми (навчального плану, розробки робочих програм навчальних дисциплін та проведення практичної підготовки) впродовж 2018-2019, 2019-2020 навчальних років.

Відповідно до стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти було внесено **уточнення** (у формулюваннях, редакційні правки тощо) у такі розділи:

- загальна інформація про освітню програму (уточнення кваліфікації),
- перелік компетентностей випускника,
- програмні результати навчання,
- форми атестації здобувачів вищої освіти.

Під час роботи над виконання навчального плану, розробки робочих програм навчальних дисциплін, а також під час практик та атестації, група забезпечення отримала відгуки від викладачів, керівників баз практик і роботодавців із низкою побажань щодо оптимізації певних компонентів освітньо-професійної програми. Провівши консультації та робочі наради, робоча група погодила кілька змін до певних компонентів, що відображено в оновленому змісті освітньо-професійної програми. Ці зміни стосуються організаційних особливостей освітнього процесу, спрямованих на удосконалення фахових компетентностей, а саме:

- перерозподіл кількості кредитів між різними змістовними компонентами;
- уточнення форм контролю;
- уточнення назв освітніх компонентів, приведення їх у відповідність до сучасного змісту кожної дисципліни.

Зазначені зміни зумовили розробку нової редакції опису освітньо-професійної програми.



**I. Профіль освітньої програми**  
**017.00.03 «Фітнес та рекреація»**  
**зі спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»**

<b>1 – Загальна інформація</b>	
Повна назва закладу вищої освіти та структурного підрозділу	Київський університет імені Бориса Грінченка Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Ступінь вищої освіти та назва кваліфікації	Ступінь вищої освіти: Бакалавр Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт Освітня програма: 017.00.03 Фітнес та рекреація Кваліфікація: Бакалавр фізичної культури і спорту
Офіційна назва освітньої програми	017.00.03 «Фітнес та рекреація»
Тип диплому та обсяг освітньої програми	Диплом бакалавра, одиничний, 240 кредитів ЄКТС, термін навчання 3 роки 10 місяців <i>Обсяг освітньої програми: на базі повної загальної середньої освіти становить 240 кредитів ЄКТС; на базі ступеня "молодший бакалавр" (освітньо-кваліфікаційного рівня "молодший спеціаліст") заклад вищої освіти має право визнати та перезарахувати кредити ЄКТС, отримані в межах попередньої освітньої програми підготовки молодшого бакалавра (молодшого спеціаліста): за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт не більше ніж 120 кредитів ЄКТС; за іншими спеціальностями не більше ніж 60 кредитів ЄКТС.</i>
Наявність акредитації	Міністерство освіти і науки України, Сертифікат (НД № 1189047) про акредитацію спеціальності 017 Фізична культура і спорт за рівнем бакалавр, термін дії сертифікату до 1 липня 2025 р.  Національне агентство забезпечення якості вищої освіти. Україна. Термін подання програми на акредитацію – 2025 р.
Цикл/рівень	НРК України – 7 рівень FQ-EHEA – перший цикл, EQF-LLL – 6 рівень
Передумови	Наявність повної загальної середньої освіти
Мова(и) викладання	Українська мова
Термін дії освітньої програми	4 роки
Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми	<a href="http://kubg.edu.ua/informatsiya/vstypnikam/napryami-pidgotovki/bakalavr.html">http://kubg.edu.ua/informatsiya/vstypnikam/napryami-pidgotovki/bakalavr.html</a>
<b>2 – Мета освітньої програми</b>	
Здійснити підготовку компетентного конкурентоспроможного фахівця з фітнесу та рекреації, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми в процесі професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту, з широким доступом до працевлаштування	
<b>3 - Характеристика освітньої програми</b>	

<p>Предметна область (галузь знань, спеціальність, спеціалізація (за наявності))</p>	<p><b>Об'єкти вивчення та діяльності:</b> сфера фізичної культури і спорту. Цілі навчання: підготовка фахівців, здатних розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми, що характеризується комплексністю та невизначеністю умов, під час професійної діяльності у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання.</p> <p><b>Теоретичний зміст предметної області:</b> парадигми, концепції, теорії фізичної культури і спорту; соціально-гуманітарні науки; педагогіка і психологія; основи анатомії, фізіології, біохімії, гігієни, спортивної медицини; загальна теорія здоров'я, здорового способу життя.</p> <p><b>Методи, методики та технології:</b> загальнонаукові методи пізнання та дослідницької діяльності; спостереження, опитування, тестування та вимірювання у фізичній культурі і спорті; словесні, наочні та практичні методи фізичного виховання та спортивної підготовки; технології організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; надання долікарської допомоги; інформаційно-комунікаційні технології.</p> <p><b>Інструменти та обладнання:</b> сучасне інформаційно-комунікативне обладнання; спеціалізоване програмне забезпечення; фізкультурно-спортивне спорядження та обладнання.</p> <p><b>Співвідношення обсягів загальної і професійної складових та вибіркової частини:</b> Обов'язкова частина (180 кредитів, 75 %): дисципліни, спрямовані на формування загальних компетентностей (24 кредити), блок медико-біологічних дисциплін (26 кредитів), блок психолого-педагогічних дисциплін (16 кредитів), блок теорії і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності та спортивної майстерності (78 кредитів), атестація (1,5 кредити). Частка навчальної, виробничої, переддипломної практик: 34,5 кредитів. Вибіркова частина (60 кредитів, 25 %): дисципліни вільного вибору.</p>
<p>Орієнтація освітньої програми</p>	<p>Освітня-професійна, прикладна. Освітньо-професійна програма спрямована на підготовку фахівців, здатних до ефективного реалізації навчально-тренувального процесу в умовах фітнес-клубів, клубів активного відпочинку, спортивно-оздоровчих комплексів, спеціалізованих спортивних та рекреаційних закладів.</p>
<p>Основний фокус освітньої програми та спеціалізації</p>	<p>Спеціальна освіта в галузі 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт Ключові слова: фізична культура, спорт, фітнес, фізична рекреація, методики навчання.</p>
<p>Особливості програми</p>	<p>Очна (денна) форма навчання З метою підготовки до роботи в реальному середовищі майбутньої професійної діяльності та отримання випускниками кваліфікації бакалавра фізичної культури і спорту програма передбачає надання студентам: - системних теоретичних знань в галузі фізичної культури і спорту із поглибленим вивченням фітнес-технологій і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності; - сучасних знань та практичних навичок із залучення різних груп населення до занять фізичною культурою і спортом; спортивного та</p>



	кондиційного тренування, профілактики захворювань та травматизму, надання долікарської допомоги, ведення здорового способу життя; організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів; управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту; - залучення до викладацької діяльності професіоналів-практиків, які працюють в системі фітнес-індустрії (провідних фітнес-тренерів, фітнес-менеджерів, директорів фітнес та велнес-клубів та ін.)
<b>4 – Придатність випускників до працевлаштування та подальшого навчання</b>	
Придатність до працевлаштування	Згідно з Національним класифікатором професій ДК 003:2010 фахівці, які здобули освіту за освітньою програмою «Фітнес та рекреація» можуть обіймати такі первинні посади: 3475 – інструктор з аеробіки; 3475 – інструктор-методист тренажерного комплексу (залу); 3475 – фітнес-тренер; 3414 – фахівець із організації дозвілля; 3475 – інструктор-методист з фізичної культури та спорту; 3475 – інструктор-методист з виробничої гімнастики.
Подальше навчання	Можливість продовжити навчання на другому (магістерському) рівні вищої освіти. Набуття додаткових кваліфікацій у системі післядипломної освіти.
<b>5 – Викладання та оцінювання</b>	
Викладання та навчання	Студентоцентроване навчання, що передбачає посилення практичної орієнтованості, демократичні засади викладання, зокрема особистісно орієнтований, діяльнісний, творчий підходи. Викладання проводиться у вигляді: лекцій, семінарських, практичних занять, лабораторних робіт. Передбачені самостійна робота, виконання індивідуальних завдань, на основі підручників, посібників, інтернет джерел; консультації з викладачами; електронне навчання за окремими освітніми компонентами, проходження практик, написання курсової роботи, бакалаврської роботи.
Оцінювання	Накопичувальна бально-рейтингова система, що передбачає оцінювання студентів за усі види аудиторної та позааудиторної освітньої діяльності у вигляді вхідного, проміжного, підсумкового (семестрового) контролю, а також атестації. <i>Вхідний контроль</i> (тестування), <i>проміжний контроль</i> (усне опитування, письмовий експрес-контроль/комп'ютерне тестування), <i>підсумковий семестровий контроль</i> (заліки, іспити в усній, письмовій, комбінованій формах, тестування, захист звітів з практики), <i>атестація</i> (захист кваліфікаційної бакалаврської роботи).
<b>6 – Програмні компетентності</b>	
Інтегральна компетентність	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності (ЗК)	<b>ЗК 1.</b> Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
	<b>ЗК 2.</b> Здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

	<b>ЗК 3.</b> Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій.
	<b>ЗК 4.</b> Здатність працювати в команді.
	<b>ЗК 5.</b> Здатність планувати та управляти часом.
	<b>ЗК 6.</b> Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.
	<b>ЗК 7.</b> Здатність спілкуватися іноземною мовою.
	<b>ЗК 8.</b> Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.
	<b>ЗК 9.</b> Навички міжособистісної взаємодії.
	<b>ЗК 10.</b> Здатність бути критичним і самокритичним.
	<b>ЗК 11.</b> Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).
	<b>ЗК 12.</b> Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Фахові компетентності спеціальності (ФК)	<b>ФК 1.</b> Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
	<b>ФК 2.</b> Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
	<b>ФК 3.</b> Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
	<b>ФК 4.</b> Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.
	<b>ФК 5.</b> Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
	<b>ФК 6.</b> Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
	<b>ФК 7.</b> Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.
	<b>ФК 8.</b> Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини.
	<b>ФК 9.</b> Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
	<b>ФК 10.</b> Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
	<b>ФК 11.</b> Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
	<b>ФК 12.</b> Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
	<b>ФК 13.</b> Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
	<b>ФК 14.</b> Здатність до безперервного професійного розвитку.
<b>7 – Програмні результати навчання</b>	
<b>ПРН 1.</b> Здійснювати аналіз суспільних процесів у сфері фізичної культури і спорту, демонструвати власне бачення шляхів розв'язання існуючих проблем.	
<b>ПРН 2.</b> Спілкуватися українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.	



- ПРН 3.** Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій.
- ПРН 4.** Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
- ПРН 5.** Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
- ПРН 6.** Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.
- ПРН 7.** Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
- ПРН 8.** Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.
- ПРН 9.** Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
- ПРН 10.** Оцінювати рухову активність людини та її фізичний стан, складати та реалізовувати програми кондиційного тренування, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчі заходи.
- ПРН 11.** Обґрунтовувати вибір заходів з фізкультурно-спортивної реабілітації та адаптивного спорту.
- ПРН 12.** Аналізувати процеси становлення та розвитку різних напрямів спорту, олімпійського руху та олімпійської освіти на міжнародному та національному рівнях.
- ПРН 13.** Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
- ПРН 14.** Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом.
- ПРН 15.** Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.
- ПРН 16.** Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
- ПРН 17.** Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
- ПРН 18.** Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.
- ПРН 19.** Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.
- ПРН 20.** Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.
- ПРН 21.** Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати отримані результати

#### **8 – Ресурсне забезпечення реалізації програми**

Кадрове забезпечення	Кадрове забезпечення освітньої програми складається з професорсько-викладацького складу кафедри спорту та фітнесу, кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту, кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту. До викладання окремих дисциплін відповідно до їх компетенції залучений професорсько-викладацький склад інших кафедр Київського університету імені Бориса Грінченка. Практико-орієнтований характер освітньої програми передбачає широку участь фахівців-практиків, що відповідають напряму
----------------------	---

	<p>програми, що підсилює синергетичний зв'язок теоретичної та практичної підготовки.</p> <p>Гарант освітньої програми та викладацький склад, який забезпечує її реалізацію, відповідає вимогам, визначеним Ліцензійними умовами провадження освітньої діяльності закладів освіти.</p>
Матеріально-технічне забезпечення	<p>Спеціально обладнані апаратно-програмним забезпеченням, наочними та дидактико-методичними матеріалами аудиторії, комп'ютерні класи, центри розвитку компетентностей, а саме:</p> <p>1) басейн (обладнання для занять: дошки для плавання, нудли, ласти, колобашки, аквапоєси, гідрогальма, резина, антилопатки, вісімки);</p> <p>2) гімнастична зала (обладнання для занять: еспандери гумові, гімнастичні палиці, гімнастичні обручі, скакалки, шведська стінка з турніком, каремати, татамі, фітбол-м'ячі, м'ячі медболи 3 кг, м'ячі медболи 5 кг, степ-платформи; обладнання для занять туризмом та спортивним орієнтуванням: карабіни з ручною муфтою сталеві, карабіни з ручною муфтою дюралеві, страхові системи, страхові спускові прилади («вісімка рогата сталеві»), блок-ролики, статичні та динамічні мотузки, петлі страхувальні, компаси, трекінгові палки);</p> <p>3) тренажерна зала (обладнання для занять: велотренажери, силові тренажери, гантелі, штанги);</p> <p>4) ігрова зала (обладнання для занять: м'ячі: футбольні, волейбольні, баскетбольні, гандбольні; ворота футбольні, баскетбольні щити, волейбольна сітка, тенісні столи, тенісні ракетки та кульки, ракетки для бадмінтону та волани).</p>
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	<p>Ключовим інформаційним забезпеченням є - бібліотечні електронні ресурси, електронні наукові видання, електронні навчальні курси, хмарні сервіси Microsoft.</p> <p>Для всіх дисциплін розроблено навчально-методичне забезпечення: робочі програми навчальних дисциплін; методичні матеріали до проведення семінарських та практичних занять; дидактичне забезпечення самостійної роботи студентів (у т.ч. з використанням ІКТ); програми всіх видів практик; методичне забезпечення атестації. З метою розширення можливостей доступу до якісного навчання створені електронні навчальні курси в система дистанційного навчання Moodle.</p>
<b>9 – Академічна мобільність</b>	
Національна кредитна мобільність	-
Міжнародна кредитна мобільність	<p>Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність учасників освітнього процесу Університету введено в дію наказом від 30.09.2016 р. Укладено угоди, які передбачають студентську мобільність із університетами європейських країн та в рамках програми Еразмус+КА107. З них: Вільнюський університет (Литва), Університет фізичного виховання в Будапешті, Університет фізичного виховання Йозефа Пілсудського у Варшаві та інші.</p>
Навчання іноземних здобувачів вищої освіти	-

## II. Перелік компонентів освітньо-професійної програми та їх логічна послідовність



## 2.1. Перелік компонентів ОП

Код компонента	Код (н/д, пр., ат.)	Компоненти освітньої програми (навчальні дисципліни, курсові проекти (роботи), практики, кваліфікаційна робота)	Кількість кредитів	Форма підсумкового контролю
1	2	3	4	5
<b>Обов'язкові компоненти ОП</b>				
ОК 1	ОДЗ.1	Університетські студії: <i>Я - студент , Лідерство служіння, Вступ до спеціальності</i>	<b>4</b>	залік
ОК 2	ОДЗ.2	Українські студії: <i>Історія української культури, Культура усного і писемного мовлення (українська)</i>	<b>6</b>	екзамен
ОК 3	ОДЗ.3	Філософські студії	<b>4</b>	екзамен
ОК 4	ОДЗ.4	Іноземна мова	<b>10</b>	екзамен
ОК 5	ОДФ.01	Анатомія і фізіологія <i>Анатомія людини і спортивна морфологія, Фізіологія людини</i>	<b>8</b>	залік, екзамен
ОК 6	ОДФ.02	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту <i>Основи медичних знань та перша медична допомога Фізіологія рухової активності Біохімія спорту та рухової активності Фізична реабілітація та спортивна медицина Гігієна фізичної культури і спорту</i>	<b>18</b>	залік, екзамен
ОК 7	ОДФ.03	Педагогіка і психологія <i>Загальна педагогіка Загальна психологія Психологія спорту</i>	<b>12</b>	залік, екзамен
ОК 8	ОДФ.04	Теорія і методика викладання фізичного виховання	<b>4</b>	екзамен
ОК 9	ОДФ.05	Основи здоров'я	<b>4</b>	екзамен
ОК 10	ОДФ.06	Рекреаційні технології <i>Основи фізичної рекреації Рекреаційні ігри СПА та Велнес-технології Спортивний туризм і орієнтування</i>	<b>8</b>	залік, екзамен
ОК 11	ОДФ.07	Фітнес-технології <i>Аеробний фітнес, Силовий фітнес та функціональний тренінг, Аквафітнес, Ментальний фітнес</i>	<b>10</b>	залік, екзамен

1	2	3	4	5
ОК 12	ОДФ.08	Основи персонального тренінгу	<b>4</b>	екзамен

ОК 13	ОДФ.09	Олімпійський та професійний спорт	4	залік
ОК 14	ОДФ.10	Загальна теорія підготовки спортсменів	4	залік
ОК 15	ОДФ.11	Адаптивна фізична культура і спорт	4	залік
ОК 16	ОДФ.12	Управління у фізичній культурі і спорті	4	залік
ОК 17	ОДФ.13	Прикладні технології в галузі ФКіС <i>Сучасні ІКТ в галузі ФКіС</i> <i>Методи наукових досліджень</i> <i>Спортивна метеорологія</i>	7	залік
ОК 18	ОДФ.14	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	4	залік
ОК 19	ОДФ.15	Курсова робота	1	залік
ОК 20	ОДФ.16	Методика викладання спортивних дисциплін <i>Силові види спорту та методика їх викладання</i> <i>Легка атлетика та методика її викладання</i> <i>Гімнастика та методика її викладання</i> <i>Плавання та методика його викладання</i> <i>Спортивні ігри та методика їх викладання</i>	24	залік, екзамен
ОК 21	ОП.1	Навчальна (педагогічна) практика	3	залік
ОК 22	ОП.2	Виробнича (педагогічна) практика	7,5	залік
ОК 23	ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання) практика	19,5	залік
ОК 24	ОП.4	Переддипломна практика	4,5	залік
ОК 25	ОА.1	Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	1,5	захист
<b>Загальний обсяг обов'язкових компонент:</b>			<b>180</b>	
<b>Вибіркові компоненти ОП (додаток 1)</b>				
ВК 1	ВД.1	Вибір з каталогу курсів	60	
<b>Загальний обсяг вибірових компонент:</b>			<b>60</b>	
<b>ЗАГАЛЬНИЙ ОБСЯГ ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ</b>			<b>240</b>	



## 2.2. Структурно-логічна схема ОП

I курс		II курс		III курс		IV курс	
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Університетські студії (4)							
Українські студії (6)					Філософські студії (4)		
Іноземна мова (10)							
Анатомія і фізіологія (8) Анатомія людини і спортивна морфологія (4)							
Фізіологія людини (4)							
Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту (18)							
Основи медичних знань та перша медична допомога (4)		Фізіологія рухової активності (4)		Біохімія спорту та рухової активності (4)		Гігієна фізичної культури і спорту (2)	
Педагогіка і психологія (12)		Психологія спорту (4)					
Загальна педагогіка (4)		Загальна психологія (4)					
		Теорія і методика викладання фізичного виховання (4)					
Методика викладання спортивних дисциплін (24)							
Силові види спорту та методика їх викладання (4)		Гімнастика і методика її викладання (4)		Плавання і методика його викладання (4)		Спортивні ігри і методика їх викладання (8)	
Легка атлетика і методика її викладання (4)							
Рекреаційні технології (8)							
Основи фізичної рекреації (2)		Рекреаційні ігри (2)		СПА- та Велнес-технології (2)		Спортивний туризм і орієнтування (2)	
Основи здоров'я (4)		Фітнес-технології (10)				Основи персонального тренінгу (4)	
		Аквафітнес (2)				Адаптивна ФКіС (4)	
		Аеробний фітнес (2)				Управління у ФКіС (4)	
		Ментальний фітнес (2)				Курсова робота (1)	
		Силовий фітнес та функціональний тренінг (4)					
		Олімпійський та професійний спорт (4)		Загальна теорія підготовки спортсменів (4)		Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії) (4)	
		Прикладні технології в галузі ФКіС (7)					
				Навчальна (педагогічна) (3)		Виробнича (педагогічна) (7,5)	
						Виробнича (тренерська/без відриву від навчання) (19,5)	
						Переддипломна (4,5)	
						Захист кваліфікаційної бакалаврської роботи (1,5)	

### III. Форма атестації здобувачів вищої освіти

Атестація здобувачів вищої освіти за освітньою програмою «Тренерська діяльність з обраного виду спорту» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» проводиться у формі захисту кваліфікаційної бакалаврської роботи.

Кваліфікаційна бакалаврська робота повинна містити розв'язання складної спеціалізованої задачі або практичної проблеми в сфері фізичної культури і спорту.

У кваліфікаційній бакалаврській роботі не може бути плагіату, фальсифікації та списування. Кваліфікаційна бакалаврська робота оприлюднюється до захисту на офіційному сайті Київського університету імені Бориса Грінченка (його підрозділу або у репозитарії університету).

Атестація завершується видачею документу встановленого зразка про присудження особі, яка успішно виконала освітню програму ступеня бакалавра із присвоєнням кваліфікації: бакалавр фізичної культури і спорту.

Атестація здійснюється відкрито і публічно.



#### IV. Матриця відповідності програмних компетентностей компонентам освітньої програми

Позначки програмних компетентностей та освітніх компонентів	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	
ЗК 1	+		+				+										+				+		+		
ЗК 2		+	+																						
ЗК 3	+	+	+										+												
ЗК 4	+						+															+	+	+	+
ЗК 5	+															+			+		+	+	+	+	+
ЗК 6		+																							
ЗК 7				+																					
ЗК 8																	+		+				+		+
ЗК 9	+						+															+		+	
ЗК 10	+		+				+															+		+	
ЗК 11			+				+															+		+	
ЗК 12										+	+	+								+	+	+	+	+	+
ФК 1								+	+	+	+	+			+						+	+		+	
ФК 2												+		+							+	+		+	
ФК 3								+		+	+	+			+							+			
ФК 4						+									+										
ФК 5								+	+	+	+	+									+	+		+	
ФК 6													+	+					+						
ФК 7					+	+			+																
ФК 8																			+						
ФК 9						+																			
ФК 10							+	+		+	+	+									+	+		+	
ФК 11							+														+			+	
ФК 12										+	+	+									+	+		+	
ФК 13														+		+									
ФК 14										+	+	+							+		+	+	+	+	+

### V. Матриця забезпечення програмних результатів навчання відповідними компонентами освітньої програми

Позначки програмних компетентностей та освітніх компонентів	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ОК 16	ОК 17	ОК 18	ОК 19	ОК 20	ОК 21	ОК 22	ОК 23	ОК 24	
ПРН 1	+		+										+												
ПРН 2		+		+						+	+	+		+		+					+				
ПРН 3																	+		+			+			+
ПРН 4												+							+		+	+	+	+	+
ПРН 5						+		+		+	+	+	+	+			+		+	+	+	+	+	+	+
ПРН 6																	+		+			+			+
ПРН 7								+		+	+	+		+	+						+	+		+	
ПРН 8												+		+							+	+		+	
ПРН 9								+	+	+	+	+										+			
ПРН 10						+				+	+	+										+	+		+
ПРН 11						+										+									
ПРН 12													+		+										
ПРН 13										+	+	+										+	+		
ПРН 14					+	+													+						
ПРН 15						+				+															
ПРН 16						+																			
ПРН 17							+	+		+	+	+		+								+	+		+
ПРН 18							+															+		+	
ПРН 19	+													+		+									
ПРН 20																+									
ПРН 21																				+		+	+	+	+



## ДОДАТОК 1 – ВИБІРКОВА ЧАСТИНА ОСВІТНЬОЇ ПРОГРАМИ

Реалізація студентами права на вільний вибір навчальних дисциплін, передбаченого пунктом 15 частини першої статті 62 Закону України «Про вищу освіту» в Київському університеті імені Бориса Грінченка відбувається відповідно до Положення про порядок та умови здійснення вибору навчальних дисциплін студентами, затвердженого наказом від 25.11.2016 р. № 642.

### 1. Вибір з каталогу курсів

Вибір дисциплін із переліку (каталогу курсів) з урахуванням власних потреб та інтересів щодо майбутньої фахової діяльності дозволяє студенту:

- розширити та/або поглибити спеціальні (фахові) компетентності та/ або
- поглибити свої знання та здобути додаткові загальні і загально-професійні компетентності в межах споріднених спеціальностей і галузі знань та/або
- ознайомитись із сучасним рівнем наукових досліджень інших галузей знань та розширити або поглибити знання за загальними компетентностями.