

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)  
Київський столичний університет імені Бориса Грінченка**

**Інструкція  
з охорони праці № 82  
для лаборанта**

**Київ- 2024**

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)  
Київський столичний університет імені Бориса Грінченка**

**Затверджено**  
Наказ Київського столичного  
університету імені Бориса Грінченка  
«02» 02 2024р. № 112

**Інструкція з охорони праці № 82  
для лаборанта**

**1. Загальні положення**

- 1.1. Дія інструкції поширюється на всі структурні підрозділи Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.
- 1.2. За цією інструкцією працівник інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж). Результат інструктажу заносяться до «Журналу реєстрації інструктажів з питань охорони праці», у журналі після проходження інструктажу повинні бути підписи інструктуючого та працівника.
- 1.3. За невиконання цієї інструкції працівник несе відповідальність згідно з чинним законодавством України.
- 1.4. До самостійної роботи лаборантом допускаються особи, які мають професійно-технічну освіту або одержали навички професії безпосередньо в структурному підрозділі, пройшли вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з пожежної безпеки.
- 1.5. При роботі з комп'ютером лаборант повинен бути ознайомлений з "Інструкцією з охорони праці при роботі з комп'ютерною технікою".
- 1.6. Лаборант повинен:
  - 1.6.1. Виконувати правила внутрішнього розпорядку;
  - 1.6.2. Знати розташування приміщень Університету, розташування вимикачів електромережі та засобів пожежогасіння.
  - 1.6.3. Знати телефони спеціальних служб (пожежної, швидкої допомоги та ін.), домашні(мобільні) телефони керівника структурного підрозділу та його співробітників.
  - 1.6.4. Вміти надавати першу домедичну допомогу потерпілим при нещасних випадках;
  - 1.6.5. Вміти користуватись первинними засобами пожежогасіння.
- 1.7. Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на лаборанта:
  - 1.7.1. Підвищений рівень шуму на робочому місці (від вентиляторів, процесора тощо)
  - 1.7.2. Підвищене значення напруги в електричному ланцюзі;
  - 1.7.3. Перенапруження зору;
  - 1.7.4. Протяги;

1.8. Робоче місце лаборанта повинно знаходитись у відповідно обладнаному приміщенні.

1.9. У приміщенні лаборанта не допускається будь-якого обладнання, не пов'язаного з роботою кафедри(циклової комісії).

1.10. Робоче місце лаборанта повинно бути обладнано оргтехнікою, яка забезпечувала б виконання його службових обов'язків.

## **II. Вимоги безпеки перед початком роботи.**

2.1. Перевірити забезпеченість робочого місця організаційними засобами.

2.2. При роботі з комп'ютером перевірити:

2.2.1. Щоб все обладнання і блоки ПК були з'єднані із системним блоком за допомогою інвентарних з'єднувальних шнурів.

2.2.2. Надійність встановлення апаратури на робочому місці.

2.2.3. Встановлення монітора стосовно кута його нахилу та відстані до очей.

2.2.4. Справність електропроводки, інвентарних з'єднувальних шнурів, штепсельних вилок, розеток.

2.3. Відрегулювати освітленість робочого місця.

2.4. Перевірити справність засобів зовнішнього і внутрішнього зв'язку.

## **III. Вимоги безпеки під час роботи.**

3.1. Під час роботи слід бути уважним і не займатися сторонніми справами.

3.2. При роботі з комп'ютером слід дотримуватись вимог Інструкції з охорони праці для користувачів ПК.

3.3. Забороняється:

3.3.1. Допускати на робоче місце сторонніх осіб.

3.3.2. Залишати без нагляду увімкнене обладнання.

3.3.3. Працювати з несправним електрообладнанням.

3.3.4. Самостійно ремонтувати електрообладнання.

3.3.5. Захаращувати робоче місце.

3.3.6. Користуватись електропобутовими приладами (електроплитами, електрочайниками і т.ін.) в невстановленому місці.

3.4. Приймаючи відвідувачів, слід бути ввічливим, коректним.

3.5. Використовувати канцелярське приладдя слід тільки у справному стані.

## **IV. Вимоги безпеки після закінчення роботи.**

4.1. Відключити від електромережі все обладнання.

4.2. Прибрати робоче місце.

4.3. Вимкнути місцеве і загальне освітлення.

4.4. Доповісти керівникові про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

## **V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

5.1. Аварійна ситуація може виникнути у разі виникнення ознак горіння обладнання (диму, запаху гару), відчуття електричної напруги на обладнанні та ін.

5.2. При виникненні аварійної ситуації потрібно негайно припинити роботу, відключити електроспоживачі від електромережі, не допускати сторонніх осіб у небезпечну зону, повідомити про те, що сталося, керівника.

5.3. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу.

5.4. Надання першої медичної допомоги:

5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення — відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал. За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язувальний матеріал на рану і зав'язати її бинтом. Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і т. ін. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати розчин йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку закріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба. При підозрі на перелом черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрі на перелом хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку. При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.4.4. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами, ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом. При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом. При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3-процентним марганцевим розчином або 5-процентним розчином таніну. При опіках третього ступеня (зруйнування тканини шкіри) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.4.5. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно: підняти поранену кінцівку вгору; кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом (із пакета), складеним у



клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4—5 хв.; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском); при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.5. При виникненні пожежі приступити до гасіння наявними засобами пожежогасіння, у разі необхідності викликати пожежну частину за телефоном 101.

5.6. Виконувати вказівки керівника робіт щодо усунення небезпечної ситуації.

Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи



Жильцов О.Б.

**Погоджено:**

Інженер з протипожежної  
безпеки та охорони праці



Коваль С.П.

Провідний фахівець  
(юрисконсульт)



Місaiлов О.В.