

Дата: 27 березня 2024 року

Час проведення: 10.00 -11.30

Тренер: Наталія Шаповаленко – сертифікований тренер соціально-психологічних тренінгів, член Української спілки психотерапевтів, практичний психолог-консультант, магістр з екстремальної та кризової психології, науковий співробітник ННЦ розвитку персоналу та лідерства.

Місце проведення: м. Київ, вул. Левка Лук'яненка, 13-б, ауд. 213,
тел. 044-366-56-05

Контактна особа: Шаповаленко Наталія (097) 575-31-75

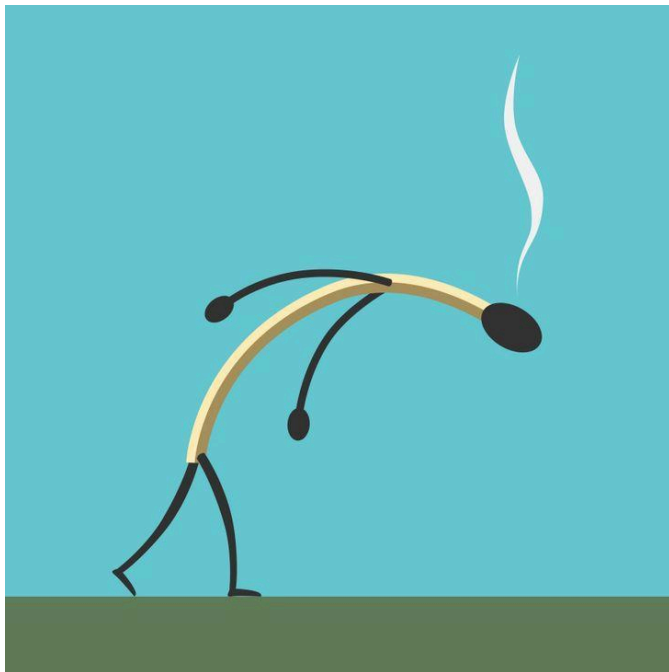
Шановні колеги!

Навчально-науковий центр розвитку персоналу та лідерства запрошує вас відвідати неформально-професійне середовище «**Креативна середа**», тема зустрічі «**Попередження професійного вигорання. Дослідження мотиваційної сфери особистості**»

Часто причиною професійного та емоційного вигорання буває відсутня або недостатня мотивація.

Якщо ми розуміємо в чому причина, то знаходимо рішення.

Якщо нам важко визначитися з тим, що відбувається – досліджуємо, отримуємо результати й знаходимо рішення!!!



Що будемо робити:

- досліджувати свою особисту мотиваційну сферу,
- будувати індивідуальну діаграму потреб,
- знаходити індивідуальні способи мотиваційного забезпечення,
- попереджати критичні симптоми професійного вигорання,

- з'ясувати причини їх виникнення,
- отримувати відповіді від своєї підсвідомості

Що Використовуємо:

- тести дослідження мотиваційної сфери особистості А. Маслоу,
- авторські метафорично-асоціативні картки

Що отримаємо:

- Результати самодіагностики особистої мотиваційної сфери.
- Професійну підтримку від тренера.
- Актуалізацію особистісних та професійних ресурсів.
- Роботу в невимушеній атмосфері довіри та взаєморозуміння.

Захід традиційно проходить у форматі соціально-психологічного тренінгу

Заняття проходять 27 березня 2024 року

Тривалість зустрічі 90 хв

Не сертифікується, але підвищує настрій і самооцінку!

Кількість учасників обмежена. Кожному учаснику надається бланк тестування

Реєстрація за [посиланням](#)