

Основи короткотривалої психотерапії

Курс призначений для студентів спеціальності «Практична психологія» ОКР «спеціаліст», «магістр»

Загальна інформація про курс

- Робоча програма
- тематичний (календарний) план
- Критерії оцінювання
- Друковані та Інтернет-джерела
- Глосарій
- Оголошення

Путівник

- Презентація курсу
- Карта курсу
- Форум

Модуль 1

Загальні принципи та підходи у короткотривалій психотерапії

Путівник по модулю

- Методичні рекомендації
- Карта модулю
- Форум

Теоретичний навчальний матеріал

- Тема 1. Еріксонівський підхід як джерело розвитку методів короткотривалої психотерапії
 - Відеоматеріал до теми: Майстерність Мілтона Еріксона
- Тема 2. Поведінкова та мультимодальна короткотривала психотерапія
- Тема 3. Нейро-лінгвістичне програмування та короткотривала психотерапія
 - Відеоматеріал до теми та завдання: знайдіть в мультиплікаційному фільмі "Вінні-Пух і день турбот" приклад рефреймінгу
- Тема 4. Базові поняття та принципи короткотривалої стратегічної психотерапії
 - Відеоматеріал до теми та завдання: знайдіть в мультиплікаційному фільмі "Вінні-Пух і день турбот" приклад пророцтва, яке здійснюється само по собі
- Тема 5. Психологічне консультування і терапія, орієнтовані на вирішення
 - Відеоматеріал до теми: Художній фільм "Місце твоє негативного мислення"
Реалістичний фільм про те, що може статися, коли психолог не вислухає вилаті, конкурентності та почуття миру при впровадженні "позитивного мислення".

Практичні роботи

- Методичні вказівки з виконання
- Практична робота 1. Трансовий стан як ресурсний стан позитивних змін людини
- Практична робота 2. Методики мультимодального підходу А. Лазаруса
- Практична робота 3. Техніки рефреймінгу

Завдання для самостійної роботи

- Методичні рекомендації
- Самостійна робота 1. Еріксонівський підхід як джерело методів короткотривалої психотерапії
- Самостійна робота 2. Поведінкова короткотривала психотерапія
- Самостійна робота 3. НЛП в короткотривалій психотерапії
- Самостійна робота 4. Переваги та обмеження короткотривалої психотерапії з точки зору розвитку особистості клієнта
- Самостійна робота 5. Психотерапія, орієнтована на вирішення

Модульний контроль

- Контрольні типові запитання (тематика запитань)
- Тест для самоконтролю
- Контрольний тест
- Самостійна робота