

08 жовтня 2015 р. Бреус Юлія Володимирівна, старший науковий співробітник НДЛ культури лідерства провела майстер-клас «Емоційне здоров'я фахівців соціономічного типу професій». Майстер-клас відбувся на базі Інституту психології ім. Г.С. Костюка НАПН України. Його учасниками стали співробітники Лабораторії психології навчання ім. І.О. Синиці та магістри спеціальності «Психологія» Київського університету імені Бориса Грінченка.

Під час роботи було розкрито такі питання:

- поняття про емоційне здоров'я людини;
- чинники погіршення емоційного здоров'я;
- ознаки емоційного здоров'я та емоційного нездоров'я;
- способи покращення емоційного здоров'я;
- діагностика емоційного стану людини.

Учасники мали змогу отримати відповіді на хвилюючі запитання, познайомитися з методикою діагностики емоційного стану людини та проаналізувати стан власних емоційних ресурсів.

Захід пройшов у режимі діалогу та отримав позитивні відгуки учасників.





