

Майстер-клас “Ефективні техніки самоменеджменту” 8 грудня 2016 року

Одним з найнеобхідніших в нашому ХХІ столітті умінь є самоменеджмент. Саме роботі над навичками управління своїми ресурсами був присвячений майстер-клас “Ефективні техніки самоменеджменту”, який відбувся 8 грудня в НДЛ культури лідерства в рамках Грінченківської декади. Модератором заходу була Скуріхіна Альона Михайлівна, молодший науковий співробітник лабораторії.

Учасники майстер-класу дізнались про нові техніки, які дозволяють раціонально розставляти пріоритети і створювати ефективні плани, а також попрацювали над власним тайм-менеджментом у дружній позитивній атмосфері, і зробили важливі висновки. Як висловився один з учасників: “Всі ці техніки добре працюватимуть, якщо їх використовувати”.

