

Майстер-клас “Профілактика емоційного вигорання освітян” 1 грудня 2016 року



Грінченківська декада — це 10 святкових днів, насичених урочистими заходами, цікавими і корисними зустрічами. З цієї нагоди колектив НДІ культури лідерства вирішив приділити увагу особливо актуальній сьогодні проблемі, і 1 грудня відбувся майстер-клас “Профілактика емоційного вигорання освітян”. Модератором заходу була Бреус Юлія Володимирівна — старший науковий співробітник лабораторії.

Учасники майстер-класу — співробітники Університету Грінченка — ознайомились із можливостями ефективного пошуку власних ресурсів. У цьому важливу роль зіграли спеціально підібрані арт-терапевтичні вправи. Інтерес до заходу та висока мотивація учасників показали, що профілактика емоційного вигорання — дійсно важливий напрямок для професіоналів, які прагнуть розвиватися.