

Протягом квітня-травня 2014 р. Бреус Юлія Володимирівна провела цикл тренінгових занять **«Емоційний інтелект як чинник професійного становлення майбутніх фахівців соціономічних професій»**.

Учасниками стали студенти IV та V курсів спеціальності «Психологія», «Практична психологія» Інституту людини.

*Основними темами занять були:*

- Емоції та їх роль у професійному та особистому житті.
- Усвідомлення власних емоцій.
- Способи управління власними емоціями. Робота з негативними емоціями.
- Усвідомлення емоцій інших людей. Вербальні та невербальні індикатори емоцій.
- Проектування конструктивних стосунків з іншими людьми: емоційний аспект.

*Заняття були спрямовані на:*

- знайомство з основними помилками й упередженнями у світі емоцій;
- розвиток здібностей розуміння власних емоцій;
- розвиток здібностей управління власними емоціями;
- усвідомлення причин негативних емоцій; знайомство з основними техніками зниження напруження;
- розвиток здібностей розуміння емоцій інших людей;
- розширення уявлень про емоційні послання і відповідні реакції співрозмовника;
- розвиток здібностей управління емоціями інших людей;
- дослідження бар'єрів емоційної взаємодії;
- оволодіння системою знань та умінь, що становлять основу конструктивної емоційної взаємодії з іншими людьми.