

№	Назва дисципліни (курсу)	Загальний обсяг		Кількість годин відведених на					Форма підсумково-го контролю	ПІБ розробника курсу, науковий ступінь, вчене звання
		годин	кредитів	лекції	семінарські	практичні	модульний контроль	самостійна робота		
87.	Психологія залежності	72	2	16	12	-	4	40	ПМК	Сорокіна О.А., канд.психол.наук, доцент
				28						

Мета курсу: розкрити закономірності виникнення, формування залежностей, причини їхнього поширення, особливо серед молоді; визначити можливості профілактики на ранніх етапах та психологічної допомоги при різних формах залежної поведінки.

Завдання курсу:

- 1) Аналіз основних видів залежної поведінки, причини виникнення й ступень поширення в Україні і світі.
- 2) Одержання знань про ступінь шкідливого впливу кожного виду залежності рівень психічного й соціального здоров'я особистості,
- 3) Надати знання щодо заходів профілактики залежної поведінки;
- 4) Формування студентами навичок свідомого самоконтролю та саморегуляції власних психічних станів та поведінки

Анотація дисципліни: Виділення даного курсу як самостійного обумовлене зростаючою тенденцією до збільшення осіб, які мають різні форми залежності. В курсі розглядаються основні форми залежності з урахуванням особистісних особливостей, статі й віку. Наведені сучасні теоретичні концепції феномена залежності, проаналізована мотиваційна структура різних форм аддитивної поведінки, простежена психодинаміка розладів.

Змістовний модуль 1. Загальні питання залежної поведінки. Визначення понять: залежність, зловживання, звикання, надцінне захоплення, патологічний потяг, нав'язливість. Класифікація залежностей. Соціальні, сімейні, психологічні й біологічні аспекти залежної поведінки. Форми, перебіг, основні мотиви залежної поведінки.

Змістовний модуль 2. Залежна поведінка: види, профілактика, психологічна допомога. Види залежностей: алкогольна, хімічна (наркотична), харчова, культова, Інтернет-залежність, невротичне кохання, тютюнопаління, пристрасть до азартних ігор, залежність від комп'ютерних ігор, гіперсексуальність, трудоволізм та ін. Діагностичні критерії визначення. Психологічні особливості осіб з залежною поведінкою. Форми профілактики та психологічної допомоги при різних формах залежної поведінки.