

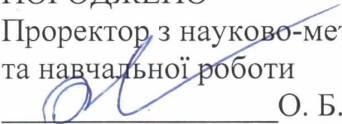
КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА

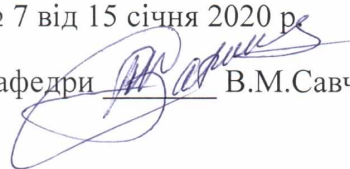
ЗАТВЕРДЖЕНО
Приймальною комісією
Протокол № 4 від 04.02.2020 р.
Голова приймальної комісії

В.О. Огнев'юк

Програма
додаткового фахового вступного випробування
з фізичної терапії

Освітній рівень:	другий (магістерський)
Спеціальність:	227 Фізична терапія, ерготерапія
Освітня програма:	227 Фізична терапія
На основі:	освітнього ступеня бакалавр, магістр, освітньо-кваліфікаційного рівня спеціаліст, здобутого за іншою спеціальністю

ПОГОДЖЕНО
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

О. Б. Жильцов

РОЗГЛЯНУТО І ЗАТВЕРДЖЕНО
на засіданні кафедри фізичної
реабілітації та біокінезіології
протокол № 7 від 15 січня 2020 р.
Завідувач кафедри  В.М.Савченко

Київ – 2020

ОПИС ПРОГРАМИ

Для навчання за освітньою програмою 227 Фізична терапія другого (магістерського) освітнього рівня вступники повинні знати:

- основні положення фізичної реабілітації, характеристики медичних та реабілітаційних установ в Україні, характеристики реабілітаційного діагнозу: структуру, принципи складання, види та засоби реабілітації;
- основні методи дослідження у фізичній реабілітації (оцінка функціонального стану органів кровообігу та дихання, толерантності до фізичного навантаження);
- клініко-фізіологічне обґрунтування лікувальної дії фізичних вправ, етапи фізичної реабілітації та рухові режими, періоди застосування фізичних вправ при різних захворюваннях, класифікацію і характеристика фізичних вправ;
- основні засоби та форми лікувальної фізичної культури, організацію занять лікувальної фізичної культури (кабінет ЛФК, обладнання кабінету ЛФК), принципи складання індивідуальних комплексів з фізичної терапії, основи класичного та елементи лікувального масажу, загальні поняття про санаторно-курортне лікування та апаратну фізіотерапію;
- особливості фізичної реабілітації при основних захворюваннях внутрішніх органів, хірургічних захворюваннях, в травматології та ортопедії (в т.ч. числі у дітей), при захворюваннях нервової системи.

Мета додаткового фахового вступного випробування – встановити рівень володіння знаннями з фізичної терапії за навчальним матеріалом з курсів «Основи фізичної реабілітації», «Методи дослідження у фізичній реабілітації», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях», «Фізична реабілітація у травматології та ортопедії», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи».

Форма проведення додаткового фахового вступного випробування: усна.

Білет містить 3 теоретико-практичних запитання.

Вимоги до вступників

Достатній рівень володіння навчальним матеріалом з курсів «Основи фізичної реабілітації», «Методи дослідження у фізичній реабілітації», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях», «Фізична реабілітація у травматології та ортопедії», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи», що повинно бути відображено в оцінках, які виставляються під час складання вступного випробування.

Загальне оцінювання здійснюється за наступними критеріями:

1. Повнота та глибина володіння програмним матеріалом з курсу.
2. Логічність та грамотність викладу матеріалу.
3. Правильність відповідей на поставлені запитання.
4. Обґрунтованість висновків та уміння їх аргументувати.
5. Уміння володіти спортивною термінологією.

Програми з дисциплін «Основи фізичної реабілітації», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях», «Фізична реабілітація у травматології та ортопедії», «Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи» розроблено з урахуванням рекомендацій МОН України (лист № 1/9-736 від 06.12.2007 р.) «Про Перелік напрямів (спеціальностей) та їх поєднання з додатковими спеціальностями і спеціалізаціями для підготовки педагогічних працівників за освітніми рівнями бакалавра».

Критерії оцінювання знань вступників

Оцінка	Критерії
Склав	Ставиться вступнику, який виявив знання основного навчального матеріалу в обсязі, необхідному для подальшого навчання і майбутньої роботи за фахом, здатний виконувати завдання, передбачені програмою, ознайомлений з основною рекомендованою літературою; при виконанні завдань припускається помилок, але демонструє спроможність їх усувати.

Оцінка	Критерії
Не склав	Ставиться вступнику, який допускає принципові помилки у виконанні передбачених програмою завдань, не може продовжити навчання чи розпочати професійну діяльність без додаткових занять з відповідної дисципліни.

Зміст програми додаткового фахового вступного випробування

ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

Тема 1. Поняття, мета та завдання реабілітації. Види реабілітації. Принципи медичної та фізичної реабілітації / терапії. Медична реабілітація, фізична реабілітація, соціальна реабілітація, професійна реабілітація. Засоби фізичної терапії. Періоди та етапи реабілітації. Рухові режими та їх характеристика. Реабілітаційний діагноз: принципи і методика складання. Компетентності фахівців з фізичної терапії.

Тема 2. Клініко-фізіологічне обґрунтування лікувальної дії фізичних вправ. Лікувальна фізична культура: загальна характеристика, засоби та форми. Дозування фізичних вправ. Методика складання комплексів фізичних вправ. Організація здійснення ЛФК. Характеристика кабінету (зали) ЛФК.

МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

Тема 3. Оцінка функціонального стану органів кровообігу та дихання.

Визначення частоти серцевих скорочень, артеріального тиску. Вирахування індексів, що характеризують роботу органів кровообігу (індекс Кверга, проба Руф'є, проба Кайро). Визначення частоти дихання. Проби з затримкою дихання (проба Штанге, проба Генча). Спірографія та пікфлоуметрія.

Тема 4. Оцінка толерантності до фізичного навантаження.

Поняття толерантності до фізичного навантаження. Максимальне споживання кисню, анаеробний вентиляційний поріг, метаболічний еквівалент навантаження. Встановлення толерантності до фізичного навантаження за допомогою проб з присіданням, сходинок тестів (Гарвадський степ-тест), крокових і бігових тестів. Субмаксимальне навантаження. Розрахунки максимального споживання кисню.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ВНУТРІШНІХ ОРГАНІВ

Тема 5. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи. Особливості застосування засобів і методів фізичної реабілітації хворих із захворюваннями серцево-судинної системи: мета, завдання, характеристика засобів і методів. Особливості фізичної реабілітації при стенокардії. Особливості фізичної реабілітації при інфаркті міокарду. Особливості фізичної реабілітації при артеріальній гіпертензії (гіпертонічній хворобі).

Тема 6. Фізична реабілітація при захворюваннях органів дихання

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихання. Особливості застосування засобів і методів фізичної реабілітації хворих із захворюваннями органів дихання: мета, завдання, характеристика засобів і методів. Особливості фізичної реабілітації при пневмонії. Особливості фізичної реабілітації при бронхітах та хронічному обструктивному захворюванні легень. Особливості фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

Тема 7. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення.

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях органів травлення. Особливості застосування засобів і методів фізичної реабілітації хворих із захворюваннями органів травлення: мета, завдання, характеристика засобів і методів. Особливості фізичної реабілітації при гастритах. Особливості фізичної реабілітації при виразковій хворобі. Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях жовчно-видільної системи.

Тема 8. Фізична реабілітація при порушеннях обміну речовин, захворюваннях залоз внутрішньої секреції.

Види порушень обміну речовин. Особливості фізичної реабілітації при ожирінні. Особливості фізичної реабілітації при цукровому діабеті.

Тема 9. Фізична реабілітація при захворюваннях сечовидільної системи.

Фізична реабілітація при захворюваннях сечовивідної системи. Особливості фізичної реабілітації при нирковокам'яній хворобі. Особливості фізичної реабілітації при нефриті, пієліті.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ

Тема 10. Особливості фізичної реабілітації при ранах, опіках, відмороженнях, трофічних виразках і пролежнях.

Рани. Загальні поняття. Особливості фізичної реабілітації при ранах. Опіки. Загальні поняття. Особливості фізичної реабілітації при опіках. Відмороження. Загальні поняття. Особливості фізичної реабілітації при відмороженнях. Трофічні виразки і пролежні. Особливості фізичної реабілітації при трофічних виразках і пролежнях. Ураження периферійних кровоносних судин. Особливості фізичної реабілітації при ураженнях кровоносних судин.

Тема 11. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах грудної клітки.

Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на гортані та трахеї. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на плеврі. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на легенях. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на серці. Фізична реабілітація після мастектомії.

Тема 12. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах черевної порожнини.

Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на шлунку. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на жовчному міхурі (холецистектомія). Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на кишківнику. Фізична

реабілітація після апендектомії. Фізична реабілітація після вилучення гриж живота та паху.

Тема 13. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах малого тазу (сечовидільні та статеві органи).

Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на сечовивідних органах (нирках, сечовому міхурі). Фізична реабілітація після операцій оварієктомії у жінок. Фізична реабілітація після операцій з приводу опущення матки та піхви у жінок. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на простаті у чоловіків.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У ТРАВМАТОЛОГІЇ ТА ОРТОПЕДІЇ

Тема 14 . Основи фізичної реабілітації в травматології та ортопедії

Характеристика засобів фізичної реабілітації в травматології і ортопедії. Особливості застосування лікувальної фізичної культури в травматології і ортопедії. Особливості застосування методик масажу в травматології і ортопедії. Особливості обстеження хворих з травмами та захворюваннями опорно-рухового апарату.

Тема 15. Фізична реабілітація при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату у дітей.

Обґрунтування необхідності застосування засобів фізичної реабілітації при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату у дітей. Види порушень постави та методи фізичної реабілітації при них. Сколіоз та засоби фізичної реабілітації, що застосовуються при сколіозі. Патологічні зміни стану стопи (плоскостопості) та методи фізичної реабілітації, що практично застосовуються при різних видах плоскостопості. Дисплазія кульшового суглоба та стану вродженого вивиху стегна. Засоби фізичної реабілітації, які застосовуються при дисплазії кульшового суглоба та при вродженому вивиху стегна.

Тема 16. Фізична реабілітація при травмах і захворюваннях суглобів.

Загальне поняття про травму і травматичну хворобу. Травматична хвороба, характер патологічних змін в організмі при травматичній хворобі. Основні засоби фізичної реабілітації, які застосовуються при ушкодженнях суглобів. Застосування методів фізичної реабілітації при гострому або хронічному артриті. Особливості застосування фізичної реабілітації при остеоартрозах. Особливості фізичної реабілітації при ураженнях плечового суглобу. Особливості фізичної реабілітації при ураженнях ліктьового суглобу. Особливості фізичної реабілітації ураженнях при колінного суглобу. Особливості фізичної реабілітації ураженнях при гомілково-стопового суглобу.

Тема 17. Фізична реабілітація при травмах і ушкодженнях кінцівок.

Особливості застосування методів фізичної реабілітації при переломах довгих трубчастих кісток. Методи фізичної реабілітації при переломах кісток верхнього плечового поясу. Методи фізичної реабілітації при ушкодженнях ключиці та лопатки. Методи фізичної реабілітації при переломах стегна. Методи фізичної реабілітації при переломах кісток гомілки. Методи фізичної реабілітації ушкодженнях кісті і стопи.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Тема 18. Основи фізичної реабілітації при патології нервової системи

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях і травмах нервової системи. Загальні основи фізичної реабілітації при патології нервової системи. Методичні особливості застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях і травмах нервової системи. Особливості обстеження хворих з захворюваннями та травмами нервової системи.

Тема 19. Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях нервової системи.

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях нервової системи. Інсульт. Види інсульту. Фізична реабілітація хворих на при ішемічному інсульті залежно від періоду.

Тема 20. Фізична реабілітація при травмах центральної нервової системи.

Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при травмах нервової системи. Поняття та види черепно-мозкових травм. Особливості фізичної реабілітації хворих при черепно-мозкових травмах. Травми спинного мозку. Особливості фізичної реабілітації при травмах спинного мозку у шийному, грудному та поперековому відділах хребта.

Тема 21. Фізична реабілітація при захворюваннях головного мозку.

Дитячий церебральний параліч. Фізична реабілітація хворих на дитячий церебральний параліч. Неврози. Фізична реабілітація при неврозах. Фізична реабілітація при розсіяному склерозі. Фізична реабілітація при запальних захворюваннях головного мозку. Фізична реабілітація при хворобі Паркінсона. Фізична реабілітація при поліомієліті. Фізична реабілітація при нейроциркуляторній дистонії.

Тема 22. Фізична реабілітація при дегенеративно-дистрофічних ураженнях хребта.

Дегенеративно-дистрофічні ураження хребта. Особливості фізичної реабілітації при остеохондрозі хребта з неврологічними проявами. Фізична реабілітація при радикулопатії у попереково-крижовому відділі хребта. Особливості фізичної реабілітації з цервікалією. Особливості фізичної реабілітації з торакалією. Особливості фізичної реабілітації з люмбагією. Фізична реабілітація при плекситі. Фізична реабілітація при міофасціальному больовому синдромі.

Тема 23. Фізична реабілітація при захворюваннях периферичної нервів.

Особливості фізичної реабілітації при невриті лицьового нерва. Особливості фізичної реабілітації при невриті променевого нерва. Особливості фізичної реабілітації при невриті ліктьового нерва. Особливості фізичної реабілітації при невриті сідничного нерву (ішіасі). Особливості фізичної реабілітації при невриті великогомілкового нерву. Особливості фізичної реабілітації при невриті малогомілкового нерву.

ЛІКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ

Тема 24. Основи класичного масажу. Елементи лікувального масажу.

Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму. Класифікація масажу. Показання та протипоказання до масажу. Техніки прийомів масажу.

Особливості масажу голови та обличчя. Особливості масажу комірцевої ділянки. Особливості масажу спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Особливості масажу верхньої кінцівки. Особливості масажу нижньої кінцівки. Особливості масажу Масаж грудної клітки та живота. Загальний масаж. Тривалість, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла. Поняття «умовна одиниця» масажу. Самомасаж. Види самомасажу.

Тема 25. Особливості масажу при захворюваннях хребта та суглобів. Особливості масажу при розтягненнях зв'язково-м'язового апарату. Особливості масажу при сколіозах. Особливості масажу при гіпертонії, гіпотонії. Особливості масажу при бронхітах, пневмоніях, бронхіальній астмі. Особливості масажу при виразці шлунка та дванадцятипалої кишки. Особливості масажу при хронічних спастичних та атонічних колітах і дискинезіях кишкового тракту.

АПАРАТНА ФІЗІОТЕРАПІЯ

Тема 26. Основи апаратної фізіотерапії у фізичній реабілітації.

Поняття, закони, концепції сучасної фізіотерапії. Основні принципи застосування фізичних чинників. Проблема специфічності у фізіотерапії. Персоналізована фізіотерапія. Класифікація лікувальних фізичних факторів та їх характеристика. Фізіотерапія основних патологічних процесів.

КУРОРТОЛОГІЯ

Тема 27. Загальні поняття про санаторно-курортне лікування. Природні курортні фактори (чинники). Погода і клімат як курортний чинник. Мінеральні води та їх застосування. Грязі та їх застосування. Курорти. Класифікація. Кліматичні курорти, бальнеологічні курорти, грязьові курорти, кліматобальнеологічні курорти України.

Орієнтовні завдання додаткового фахового вступного випробування

1. Надайте клініко-фізіологічне обґрунтування лікувальної дії фізичних вправ.
2. Надайте характеристику медичних та реабілітаційних установ в Україні.
3. Охарактеризуйте етапи фізичної реабілітації та рухові режими.
4. Охарактеризуйте програму фізичної реабілітації при цукровому діабеті.
5. Охарактеризуйте періоди застосування фізичних вправ при різних захворюваннях.
6. Опишіть класифікацію і характеристика фізичних вправ, що застосовуються з лікувальною метою при гіпертонічній хворобі I стадії.
7. Надайте характеристику реабілітаційного діагнозу: принципи складання.
8. Надайте загальне поняття про забиття. Загальні ознаки та принципи першої допомоги при таких типах ушкоджень.
9. Охарактеризуйте в'ялі та спастичні паралічі при захворюваннях нервової системи.
10. Надайте загальні поняття про санаторно-курортне лікування.
11. Сформулюйте основні етапи історії лікувального застосування фізичних вправ та масажу.
12. Охарактеризуйте програму фізичної реабілітації при хронічному бронхіті у

дітей на санаторному етапі.

13. Надайте визначення пневмонії: характеристика захворювання, етіологія, патогенез, клініка. Основні засоби фізичної реабілітації при даному захворюванні.
14. Опишіть класифікацію і характеристику фізичних вправ, що застосовуються з лікувальною метою при серцево-судинних захворюваннях.
15. Надайте поняття про реабілітацію. Види реабілітації. Засоби фізичної реабілітації. Етапи реабілітації.
16. Охарактеризуйте інфаркт міокарда (поняття, етіологія, клініка, класифікація) та програми фізичної реабілітації при інфаркті міокарда.
17. Надайте поняття про лікувальну фізичну культуру, її завдання.
18. Охарактеризуйте рухові режими та форми проведення занять лікувальної гімнастики при гіпотонічній хворобі.
19. Визначте мету, завдання та засоби фізичної реабілітації.
20. Надайте визначення ішемічної хвороби серця: поняття, етіологія, патогенез, класифікація, симптоми.
21. Охарактеризуйте фізичні вправи, які застосовуються при ожирінні I-II ступеня.
22. Охарактеризуйте організацію занять лікувальної фізичної культури (кабінет ЛФК, обладнання кабінету ЛФК).
23. Надайте характеристику форм лікувальної фізичної культури.
24. Розкрийте загальне поняття про вивихи: етіологія, класифікація, клінічні прояви. Завдання, засоби лікувальної фізичної культури при вивихах.
25. Надайте загальні вимоги до методики проведення занять ЛФК. Основні частини заняття лікувальної гімнастики та їх характеристика.
26. Опишіть основні види травм та ушкоджень опорно-рухового апарату.
27. Охарактеризуйте сферу діяльності фізичного терапевта в Україні та в зарубіжних країнах.
28. Опишіть основи фізіологічної класифікації фізичних вправ, особливості їх застосування при порушеннях постави.
29. Охарактеризуйте документацію кабінету ЛФК.
30. Надайте загальне поняття про переломи кісток. Види іммобілізації.
31. Надайте характеристику основних засобів ЛФК.
32. Надайте клініко-фізіологічне обґрунтування лікувальної дії фізичних вправ при остеохондрозі (підгострий період).
33. Обґрунтуйте нейро-рефлекторно-гуморальний механізм впливу фізичних вправ на організм людини.
34. Опишіть особливості застосування фізичних вправ при асиметричній поставі.
35. Охарактеризуйте способи проведення занять ЛФК та методичні принципи проведення занять ЛФК.
36. Обґрунтуйте застосування фізичних вправ при хронічному гастриті в залежності від форми гастриту на стаціонарному етапі.
37. Охарактеризуйте рухові режими в лікувально-профілактичних установах.
38. Наведіть та опишіть засоби і форми ЛФК.

39. Надайте характеристику фізичних вправ при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.
40. Надайте загальну характеристику методів оцінки ефективності ЛФК.
41. Охарактеризуйте методику лікувальної гімнастики при сколіотичній хворобі I ступеня.
42. Визначте засоби та завдання фізичної реабілітації.
43. Надайте визначення поняття постави, види порушень постави у дітей. Основні засоби фізичної реабілітації та профілактика порушень постави.
44. Розкрийте загальне поняття про розтягнення. Загальні ознаки та принципи першої допомоги при таких типах ушкоджень.
45. Визначте та опишіть завдання та засоби фізичної реабілітації при плевриті на стаціонарному етапі відновного лікування.
46. Надайте характеристику компетентностей фахівців з фізичної терапії.
47. Охарактеризуйте механізми лікувальної дії фізичних вправ при захворюваннях серцево-судинної системи.
48. Охарактеризуйте механізми лікувальної дії фізичних вправ.
49. Визначте завдання, засоби фізичної реабілітації при ішемічному інсульті.
50. Обґрунтуйте особливості застосування дієтотерапії у фізичній реабілітації.
51. Охарактеризуйте захворювання дихальної системи, при яких застосовуються засоби фізичної реабілітації.
52. Обґрунтуйте особливості застосування дельфінотерапії, іпотерапії у фізичній реабілітації.
53. Охарактеризуйте завдання та засоби фізичної реабілітації при травмах верхніх кінцівок.
54. Охарактеризуйте захворювання серцево-судинної системи, при яких застосовуються засоби фізичної реабілітації.
55. Надайте визначення бронхіту: етіопатогенез, клініка та охарактеризуйте фізичні вправи, які застосовуються при бронхіті.
56. Охарактеризуйте захворювання нервової системи, при яких застосовуються засоби фізичної реабілітації.
57. Охарактеризуйте етіологію, класифікацію та симптоми при порушеннях зору у дітей.
58. Охарактеризуйте захворювання органів шлунково-кишкового тракту, при яких застосовуються засоби фізичної реабілітації.
59. Охарактеризуйте особливості фізичної реабілітації дітей з дитячим церебральним паралічем.
60. Визначте основні принципи застосування рухливих ігор у фізичній реабілітації.
61. Охарактеризуйте особливості фізичної реабілітації дітей хворих на бронхіальну астму.
62. Розробіть комплекс з 10-12 фізичних вправ для профілактики порушень зору у дітей та обґрунтуйте їх використання.
63. Розробіть комплекс з 8-10 загальнорозвивальних вправ для розвитку м'язів стопи та обґрунтуйте їх використання.

64. Розробіть комплекс з 8-10 спортивно-прикладних вправ та обґрунтуйте їх використання.
65. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ з медицинболами та обґрунтуйте їх використання.
66. Розробіть комплекс з 10-12 спеціальних фізичних вправ при шийному остеохондрозі та обґрунтуйте їх використання.
67. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ для розвитку дихальних м'язів та обґрунтуйте їх використання.
68. Розробіть комплекс з 10-12 спеціальних фізичних вправ для хворого на гіпотонічну хворобу та обґрунтуйте їх використання.
69. Розробіть комплекс з 10-12 спеціальних фізичних вправ при кіфотичній поставі та обґрунтуйте їх використання.
70. Розробіть комплекс з 10-12 фізичних вправ для хворого на гіпертонічну хворобу I стадії та обґрунтуйте їх використання.
71. Розробіть комплекс з 10-12 спеціальних фізичних вправ для хворого на неврит лицевого нерва та обґрунтуйте їх використання.
72. Розробіть комплекс з 8-10 спеціальних фізичних вправ у ходьбі для хворого на дрібновогнищевий інфаркт міокарда та обґрунтуйте їх використання.
73. Розробіть комплекс з 10-12 коригувальних вправ при лордотичній поставі та обґрунтуйте їх використання.
74. Розробіть комплекс з 10-12 вправ для розвитку рівноваги та обґрунтуйте їх використання.
75. Розробіть комплекс з 10-12 спеціальних фізичних вправ для хворого на пневмонію та обґрунтуйте їх використання.
76. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ з предметами та обґрунтуйте їх використання.
77. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ на тренажерах та обґрунтуйте їх використання.
78. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ у воді та обґрунтуйте їх використання.
79. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ для розвитку м'язів нижніх кінцівок та обґрунтуйте їх використання.
80. Розробіть комплекс з 10-12 фізичних вправ при лордотичній поставі та обґрунтуйте їх використання.
81. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ для розвитку м'язів верхніх кінцівок та обґрунтуйте їх використання.
82. Розробіть комплекс з 6-8 фізичних вправ на розслаблення та обґрунтуйте їх використання.
83. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ у вихідному положенні лежачи та обґрунтуйте їх використання.
84. Розробіть комплекс з 12-15 загальнорозвивальних вправ для розвитку м'язів спини та обґрунтуйте їх використання.
85. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ для розвитку м'язів живота та обґрунтуйте їх використання.

86. Розробіть комплекс з 8-10 загальнорозвивальних вправ для розвитку координації та обґрунтуйте їх використання.
87. Розробіть комплекс з 10-12 дихальних вправ та обґрунтуйте їх використання.
88. Розробіть комплекс з 10-12 загальнорозвивальних вправ у ходьбі та обґрунтуйте їх використання.
89. Розробіть комплекс з 10-12 коригувальних вправ та обґрунтуйте їх використання.
90. Розробіть комплекс з 10-12 фізичних вправ з гімнастичною палкою та обґрунтуйте їх використання.

Рекомендована література

Основна:

1. Основи фізичної реабілітації: Навчальний посібник/ За заг. ред. Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчука. – Тернопіль: ТНПУ, 2010. – 234 с.
2. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Фізична реабілітація, спортивна медицина : підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручн. для студ. ВНЗ / В.М. Мухін.- К. : Олімпійська література, 2014. – 488 с.
5. Белікова Н. О. Основи фізичної реабілітації в схемах і таблицях : [навч.-метод. посіб.] / Н. О. Белікова, Л. П. Сущенко. – К.: Козарі, 2009. – 74 с.
6. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації : навч. посіб. / Т. Бойчук, М. Голубєва, О. Левандовський [та ін.]. – Львів : ЗУКЦ, 2010. – 240 с.
7. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: Навчальний посібник. – К. Олімпійська література, 2006. – 196 с.
8. Пархотик И. И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости. - К., 2014. – 224 с.
9. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. проф. И. Н. Макаровой. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 293 с.
10. Епифанов В.А. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: Авторская Академия, 2009. – 479 с.
11. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура: підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. — Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. — 234 с.
12. Ярош А.М., Епифанова В.М. Основы курортологии. Учебное пособие. – Симферополь: Антиква, 2010. – 396 с.
13. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.

14. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков: учеб. пособие / Л.П. Гребова – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 176 с.
15. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж. М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004. — 512 с.

Додаткова:

1. Воронін Д. М. Фізична реабілітація при захворюваннях нервової системи: навч. посіб. / Воронін Д. М., Павлюк Є. О. – Хмельницький, ХНУ, 2011. – 143 с.
2. Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа», 2010. – 336 с.
3. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / за ред. Л.І. Фісенко. – К.: «Купріянова», 2005. – 400 с.
4. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / В.В. Клапчук, Г.В. Дзяк, І.В. Мурахов та ін./ За ред. В.В. Клапчука, Г.В. Дзяка. – К.: Здоров'я, 1995. – 312 с.
5. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура и врачебный контроль: учебник [для студентов мед. вузов] / В.И. Дубровский. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – С. 301-305.
6. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. завед. / [С.Н. Попов, Н.М. Валеев., Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 416 с.
7. Годішевський В. М. Лікувальна фізкультура в травматології. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / за ред. В.В. Клапчука, Т.В. Дзяка. – Київ, Здоров'я, 1995. – С. 57-77.
8. Рекомендации по реабилитации при заболеваниях органов дыхания: пер. с англ. Амер. ассоц. по реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхат. систем. Kiev: Olimp. lit., 2010.
9. Рекомендации по реабилитации при заболеваниях сердца: пер. с англ. Амер. ассоц. по реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхат. систем. Kiev: Olimp. lit., 2011.
10. Немедикаментозне лікування в клініці внутрішніх хвороб / Бабов К.Д., Бліндер М.А., Богданов М.М. та ін. – К.: Здоров'я, 1995. – 528 с.