

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)  
Київський університет імені Бориса Грінченка**

**Іструкція  
з охорони праці №95  
під час проведення занять на відкритій спортивній та тренажерній  
площадці навчального корпусу №1 Київського університету імені  
Бориса Грінченка (вул.Маршала Тимошенка,13Б)**

**КИЇВ-2020**

**Виконавчий орган Київської міської ради(Київська міська  
державна адміністрація)**

**Київський університет імені Бориса Грінченка**

**Затверджено**

**Наказ Ректора Київського  
університету імені Бориса Грінченка  
«11» 09 2020р.№ 490**

**Інструкція з охорони праці № 95**

**під час проведення занять на відкритій спортивній та тренажерній  
площадці навчального корпусу №1 Київського університету імені  
Бориса Грінченка (вул.Маршала Тимошенка,13Б)**

**I. Загальні положення**

1.1. Правила безпеки під час проведення занять на відкритій спортивній та тренажерній площадці (далі-Правила) поширюються на всіх учасників освітнього процесу при організації та проведенні занять з фізичного виховання та спорту (роботи груп загальної підготовки, спортивних секцій) в навчальному корпусі №1 Київського університету імені Бориса Грінченка(вул.Маршала Тимошенка,13Б).

1.2. Заняття з фізичної культури і спорту на відкритій спортивній та тренажерній площадці проводяться відповідно до програм з фізичної культури, затверджених Міністерством освіти і науки України.

Навчальні заняття, заняття в секціях повинні проводитися тільки викладачами фізичної культури або особами, які мають належну освіту та кваліфікацію.

1.3. До занять з фізичної культури і спорту допускаються студенти, які пройшли медичний огляд і не мають протипоказань за станом здоров'я.

1.4. Під час проведення занять з фізичної культури і спорту на спортивній та тренажерній площадці студенти користуються спеціальним спортивним одягом (спортивний костюм) та спортивним взуттям. Проводити заняття без спортивного одягу і спортивного взуття не дозволяється.

1.5. Розклад занять на спортивній та тренажерній площадці визначається погодними умовами і календарним плануванням.

1.6. Небезпечними факторами при проведенні занять на спортивній та тренажерній площадці є:

- фізичні (спортивні снаряди, захисне огороження площадки, різне обладнання, прилади та інвентар; наземне покриття спортивних майданчиків; будь-які сторонні предмети, що знаходяться на спортивному майданчику; можливі статичні і динамічні перевантаження; слизькі поверхні; екстремальні погодні умови);
- хімічні (пил, а також будь-які інші забруднення повітря).

1.7. На початку навчального року та перед початком роботи з новим видом спортивного обладнання(видом спорту), необхідно провести зі студентами відповідний інструктаж з безпеки життєдіяльності з обов'язковим

записом в Журналі реєстрації первинного, позапланового, цільового інструктажів з БЖД.

1.8. Про кожний нещасний випадок, що стався зі студентами під час проведення занять на спортивній та тренажерній площадці, викладач(тренер), який проводить заняття, зобов'язаний негайно повідомити адміністрацію Університету, а також негайно вжити всіх можливих заходів для надання першої невідкладної медичної допомоги потерпілому.

## **II. Вимоги безпеки перед початком проведення занять на спортивному майданчику**

2.1. Викладач(тренер), перед проведенням занять, повинен перевірити:

- надійність кріплення та неушкодженість огорожувальної сітки;
- справність і надійність огороження доріжок для проходу;
- справність і надійність всіх кріплень спортивного обладнання та інвентарю;
- правильність установки спортивного обладнання;
- при виявленні порушень провести необхідні зміни з метою виключення травмування студентів;
- якість покриття спортивного майданчика, а також відсутність на ньому будь-яких сторонніх предметів;
- наявність необхідного спортивного одягу та взуття у всіх студентів;
- правильність підгонки спортивного інвентаря.

2.2. Студенти зобов'язані:

- зняти з себе сторонні та небезпечні предмети (годинники, ланцюжки, сережки, інші прикраси);
- вилучити з кишень спортивної форми ключі та інші сторонні предмети;

2.3. У разі виявлення будь-яких несправностей спортивного обладнання, інвентарю, огороження викладач(тренер), який проводить заняття на спортивному майданчику, зобов'язаний негайно проінформувати про це керівництво(директора Спортивного комплексу, декана Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту, начальнику Експлуатаційно-технічного відділу).

## **III. Вимоги безпеки під час проведення занять на спортивному майданчику**

3.1. Під час проведення занять на спортивній та тренажерній площадці, необхідно суворо виконувати правила експлуатації спортивного обладнання та інвентарю.

3.3. Категорично забороняється перелазити через огороження доріжок, переміщуватися по даху поза пішохідними доріжками, а також підходити до краю даху.

3.2. Перед початком занять провести інтенсивну розминку, відпрацювання техніки ударів і ловіння м'яча, правильну стійку і падіння під час приймання м'яча.

3.3. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні та ін.) м'ячі, та тоді, коли відвернута увага напарника по команді, що може привести до травмування.

3.4. Під час роботи на тренажерах вибирати правильні способи і прийоми страхування та допомоги, враховуючи характер вправ, рівень фізичної і технічної підготовки студентів.

3.5. При виконанні вправ потоком (один за одним), витримувати достатні інтервали, не штовхатися.

3.6. Викладач(тренер) не повинен залишати групу без нагляду під час проведення заняття.

#### **IV. Вимоги безпеки після закінчення занять на спортивному майданчику**

4.1. Викладач(тренер) перевіряє, чи не пошкоджена огорожувальна сітка та огороження доріжок.

4.2 При підведенні підсумків підкреслити виконання студентами мір безпеки при проведенні занять.

4.2. Прибрати спортивний інвентар у місце його зберігання.

4.3. Організовано під керівництвом викладача (тренера) пройти в роздягальню.

4.4. Ретельно вимити руки та обличчя, або прийняти душ.

#### **V. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

5.1. У разі виникнення аварійних ситуацій, таких як пожежа, задимлення, поява сторонніх запахів і т.п., які здатні спричинити за собою травмування та (або) отруєння студентів, викладач (тренер), який проводить заняття на спортивній та тренажерній площадці, зобов'язаний негайно вивести всіх студентів зі спортивного майданчика, дотримуючись при цьому спокою і порядку; негайно повідомити про те, що трапилося, безпосереднього керівника, а в разі його відсутності – працівника охорони.

5.2. В разі отримання травми студентом, викладач (тренер), який проводить заняття на спортивній площадці, повинен викликати швидку медичну допомогу, а при необхідності надати першу долікарську допомогу потерпілому.

5.3. У разі виникнення загоряння, необхідно негайно повідомити про це ДСНС за телефоном 101, а також безпосереднього керівника, після чого приступити до гасіння пожежі всіма наявними засобами.

Декан Факультету здоров'я,  
фізичного виховання і спорту

  
Георгій ЛОПАТЕНКО

Директор Спорткомплексу

  
Зіновій ЯКОБЧУК

Узгоджено:

Інженер з протипожежної  
безпеки та охорони праці

  
Сергій КОВАЛЬ

Провідний фахівець(юрисконсульт)

  
Олександр МІСАЛОВ