















**ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО КУРС**

-  Робоча програма
-  Тематичний план
-  Критерії оцінювання
-  Друковані та Інтернет-джерела
-  Відомості про автора
-  Глосарій
-  Новинний форум




**Путівник по курсу**

-  Презентація курсу
-  Карта курсу
-  Форум

**Семестр VII****Модуль 1****ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ СПОРТИВНОЇ ФІЗІОЛОГІЇ****Путівник по модулю**

-  Презентація модуля 1
-  Інструкція до модуля 1
-  Карта модуля 1
-  Форум

**Теоретичний навчальний матеріал. Тема 1.**

-  Тема 1. Лекція 1. Вступ до дисципліни «Спортивна фізіологія». Класифікація фізичних і спортивних вправ. Адаптація і функціональні зміни в організмі при фізичних навантаженнях
-  Презентація до лекції 1
-  Навчальний тест