



Загальні відомості про курс

- Новинний форум
- Загальні відомості про курс Основи валеології
- Робоча навчальна програма
- Тематичний план
- Критерії оцінювання
- Друковані джерела
- Інтернет джерела
- Електронні навчальні посібники та підручники з дисципліни "Валеологія"
- Глосарій



Путівник по курсу

- Карта курсу
- Презентація до курсу "Основи валеології"
- Запитання_відповідь

Модуль I



Змістовий модуль I.

ВАЛЕОЛОГІЯ ЯК ТЕОРІЯ І ПРАКТИКА ЗБЕРЕЖЕННЯ І ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ



Теоретична частина курсу

- Методичні рекомендації до модулю_1
- Лекція 1. Вступ. Валеологія як наука про здоров'я.
- Лекція 2. Здоровий спосіб життя як шлях формування, збереження і зміцнення здоров'я сучасної дитини
- Лекція 3. Здоров'я дитини та шляхи його формування, збереження та зміцнення. Здоров'я дитини та початкова школа. Фізичне здоров'я та його кількісна діагностика. Сутність і шляхи оздоровчого тренування у зміцненні здоров'я людини
- Презентація до лекції_1
- Презентація до лекції_2
- Презентація до лекції_3



Практична частина курсу

- Перелік практичних занять
- Методичні рекомендації до виконання практичних робіт
- Практичне заняття 1
- Практичне заняття 2
- Практичне заняття 3