

| План-графік заходів у рамках зимової школи “Resilience Lab: простір лідерів сталого розвитку” | | | |
|--|----------------------------|---------------------------|---|
| Дата | Час | | Тренінг/вебінар |
| 05.01.2026 09.01.2026 | 10:00 10:00-17:00 | онлайн (ЕНК) наживо | Лідерський модуль «Тайм-менеджмент: мистецтво управління часом» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн, наживо одна зустріч, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> А. Прядко Сертифікат на 30 год |
| 05.01.2026 06.01. - 13.01.2026 | 11:00-12:00 10:00-14:00 | онлайн наживо | Дидактичний модуль «Група як ресурс: майстерність роботи з групою від планування до результату» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн, наживо дві зустрічі, НК №1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 25 <i>Тренер:</i> О. Черниш Сертифікат на 30 год |
| 08.01. - 14.01.2026 | 10:00-17:00 | наживо | Лідерський модуль «Мотивація та креативне планування: сучасний підхід у роботі лідера в освіті з аспектом на збереження ментального здоров'я» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК №1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> Н. Шаповаленко Сертифікат на 30 год |
| I група: 8.01.2026 II група: 26.01.2026 III група: 2.02.2026 | 10:30-13:30 | наживо | Тренінг варіативної частини «Інструменти самопомоги в часи кризи» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо одна зустріч, вул. Березняківська, 4-А <i>Кількість осіб:</i> 14 <i>Модератор:</i> О. Хмелева-Токарева Сертифікат на 6 год |
| 9.01.2026 22.01.2026 | 12:00-13:00 10:00-17:00 | онлайн наживо | Лідерський модуль «Навчання та супровід здобувачів вищої освіти з особливими освітніми потребами» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн, наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 25 <i>Тренер:</i> Г. Васильєва |

| | | | |
|---|----------------------------|------------------|---|
| 12.01. - 15.01.2026 | 10:00-17:00 | наживо | Лідерський модуль «Емоційний інтелект» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> А. Прядко Сертифікат на 30 год |
| 12.01.2026 15.01. - 21.01.2026 | 13:00-16:00 10:00-13:00 | онлайн наживо | Дидактичний модуль «Медіаосвіта: європейські практики» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн, наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 40 <i>Тренери:</i> Н. Зражевська, О. Гондюл, О. Даниліна, А. Лісневська, Я. Фруктова, Т. Поліщук Сертифікат на 30 год |
| I група: 16.01.2026 II група: 19.01.2026 | 11:00-13:00 | наживо | Тренінг варіативної частини «Баламетрика Френка Белгау (Рівновага у фізичних і ментальних діях людини)» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо одна зустріч, просп. Павла Тичини, 22-Б, СЗШ № 81, поверх 4 <i>Кількість осіб:</i> 12 <i>Модератор:</i> О. Кочерга |
| 19.01- 20.01..2026 | 11:00-17:00 11:00-14:00 | наживо онлайн | Лідерський модуль «Лідерство в стилі кантрі, диско, джаз, реггі: феєрверк музичних стилів та жанрів для розуміння феномену та використання в освітньому процесі» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо одна зустріч, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б, онлайн, <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> К. Линьов Сертифікат на 30 год |
| 20.01. - 23.01.2026 | 10:00-17:00 | наживо | Варіативна частина «Розвиток Soft Skills резильєнтності в мінливих умовах сьогодення» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Модератор:</i> С. Жорова Сертифікат на 30 год |
| 26.01. - 02.02.2026 | 11:15-12:25 | наживо | Дослідницький модуль «Основи наукової роботи для дослідників на початку кар'єри» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП. Умовою участі є відсутність наукового ступеня та вагомого досвіду публікування в наукових журналах |

| | | | |
|------------------------|-------------|--------|---|
| | | | <p><i>Формат:</i> наживо шість зустрічей, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 20</p> <p><i>Модератор:</i> С. Назаровець</p> <p>Сертифікат на 30 год</p> |
| 26.01. - 02.02.2026 | 11:15-13:40 | наживо | <p>Дослідницький модуль. Базовий курс</p> <p><i>Цільова аудиторія:</i> НПП</p> <p><i>Формат:</i> наживо шість зустрічей, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 30</p> <p><i>Модератори:</i> Т. Опришко, Г. Тимофєєва, С. Гузенко, А. Литвинова</p> <p>Сертифікат на 30 год</p> |
| 26.01. - 02.02.2026 | 12:30-13:40 | наживо | <p>Дослідницький модуль. Поглиблений курс</p> <p><i>Цільова аудиторія:</i> НПП. Умовою участі є проходження базового рівня раніше</p> <p><i>Формат:</i> наживо шість зустрічей, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 20</p> <p><i>Модератори:</i> С. Назаровець, Т. Опришко, Г. Тимофєєва</p> <p>Сертифікат на 30 год</p> |
| 27.01. - 03.02.2026 | 10:00-17:00 | наживо | <p>Лідерський модуль «Спілкування без вигорання : подолання комунікативних перешкод, протистояння маніпуляціям та ефективне розв'язання конфліктів»</p> <p><i>Цільова аудиторія:</i> НПП</p> <p><i>Тривалість тренінгу:</i> 30 годин</p> <p><i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 20</p> <p><i>Модератор:</i> Н. Шаповаленко</p> <p>Сертифікат на 30 год</p> |
| 27.01. - 30.01.2026 | 10:00-13:00 | наживо | <p>Адаптаційний тренінг для новопризначених працівників Університету</p> <p><i>Цільова аудиторія:</i> НПП, які долучилися до спільноти грінченківців з листопада</p> <p><i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 20</p> <p><i>Модератори:</i> С. Василенко, А. Прядко, О. Полос</p> |
| 27.01.2026 | 10:00-17:00 | наживо | <p>Тренінг варіативної частини «Тактична домедична допомога для цивільних»</p> <p><i>Цільова аудиторія:</i> НПП</p> <p><i>Формат:</i> наживо, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б</p> <p><i>Кількість осіб:</i> 14</p> |

| | | | |
|---|----------------------------|---------------------------|--|
| | | | <i>Тренер:</i> В. Савченко Сертифікат на 15 год |
| 28.01. - 02.02.2026 | 10:00-15:00 | наживо | Тренінг варіативної частини «Життєвий простір і психологічна пружність» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 2, бульв. Ігоря Шамо, 18/2 <i>Кількість осіб:</i> 12 <i>Модератор:</i> С. Каліщук Сертифікат на 30 год |
| 28.01. - 02.02.2026 | 10:00-17:00 10:00-17:00 | наживо | Тренінг варіативної частини «Тіло знає: практики підтримки ментального здоров'я» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 25 <i>Тренер:</i> О. Черниш Сертифікат на 30 год |
| 28.01. - 29.01.2026 | 11:00-16:00 | наживо | Дидактичний модуль «Травмо-інформована педагогіка: форми і методи роботи» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 25 <i>Модератор:</i> О. Хмелева-Токарева Сертифікат на 30 год |
| 29.01.2026 | 10:00-12:00 | онлайн | Вебінар «Основи роботи з ЕНК в системі е-навчання Університету» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн (запитання - відповідь) <i>Кількість осіб:</i> необмежено <i>Тренер:</i> Т. Терлецька |
| 29.01. - 04.02.2026 | 10:00-17:00 | наживо | Лідерський модуль «Тімбілдинг та робота з груповими процесами за допомогою засобів арттерапії» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо дві зустрічі, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> О. Черниш Сертифікат на 30 год |
| I група: 21.01. - 28.01.2026 II група: 28.01. - 04.02.2026 | 11:00-16:00 | онлайн (ЕНК) наживо | Цифровий модуль «Цифровий хаб інноваційних рішень» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> онлайн, наживо, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б, Цифровий хаб інноваційних рішень <i>Кількість осіб:</i> 40 (20 осіб у групі) |

| | | | |
|------------------------|-------------|---------------------------|---|
| | | | <i>Модератори:</i> І. Коваленко, А. Сизоненко, В. Бутаков Сертифікат на 30 год |
| 30.01.2026 | 10:00-14:00 | наживо | Тренінг варіативної частини «Магія українського гончарства» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо одна зустріч, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 15 <i>Модератор:</i> В. Булгаков Сертифікат на 3 год |
| 02.02. - 05.02.2026 | 10:00-17:00 | онлайн (ЕНК) наживо | Лідерський модуль «Ефективна комунікація з військовими / ветеранами / ветеранками: розуміння, повага, підтримка». <i>Цільова аудиторія:</i> НПП <i>Формат:</i> наживо одна зустріч, НК № 1, вул. Левка Лук'яненка, 13-Б <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Тренер:</i> А. Прядко Сертифікат на 30 год |
| 03.02.2026 | 10:00-16:00 | наживо | Цифровий модуль «LMS Moodle як засіб реалізації диференційованого навчання» <i>Цільова аудиторія:</i> НПП (<i>просунуті користувачі системи е-навчання</i>) <i>Формат:</i> наживо <i>Кількість осіб:</i> 20 <i>Модератор:</i> Т. Терлецька Сертифікат на 15 год |