

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням ННЦ розвитку
персоналу та лідерства
від 7. 02. 2025 р. (протокол № 3)

ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
науково-педагогічних працівників
«Емоційний інтелект та стратегії управління власними емоціями
в професійній діяльності викладача»

1.1. Загальна інформація		
Повна назва структурного підрозділу Університету		Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
Вид підвищення кваліфікації		Лідерський модуль
Обсяг програми		1 кредит ЄКТС (30 год)
Форма підвищення кваліфікації		Наживо
Місце виконання програми підвищення кваліфікації		Навчальний корпус № 1 (вул. Левка Лук'яненка, 13-Б) Навчальний корпус № 2 (бул. Ігоря Шамо, 18/2)
Кількість учасників у групі:	- мінімальна	15
	- максимальна	20
Мова(и) викладання		українська
Тип документа про підвищення кваліфікації		Сертифікат про підвищення кваліфікації
Посилання на вебсайт, де розміщено опис програми підвищення кваліфікації		https://kubg.edu.ua/struktura/pidrozdili/nmts-rozvytku-kultury-liderstva/osnovni-napriamy-diialnosti.html
1.2. Мета програми підвищення кваліфікації		
Розвиток емоційного інтелекту викладачів та вивчення ефективних стратегій управління власними емоціями для підвищення якості навчання та створення позитивного навчального середовища. Програма спрямована на формування навичок емоційної саморегуляції, емпатії та ефективної комунікації в професійній діяльності викладача		
1.3. Характеристика програми підвищення кваліфікації		
Зміст програми:		Тема 1: ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ФАКТОР УСПІШНОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВИКЛАДАЧА 1. Психоедукація поняття емоційного інтелекту. Структура емоційного інтелекту. 2. Діагностика рівня емоційного інтелекту. 3. Роль емоційного інтелекту в професійній діяльності викладача 4. Ненасильницьке спілкування як технологія побудови діалогу між учасниками освітнього процесу 5. Самостійна робота Тема 2: РОЗВИТОК ЕМОЦІЙНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ 1. Методи самоусвідомлення емоцій та їх аналізу. Техніки саморегуляції для управління емоціями 2. Досвід управління емоційним інтелектом у сфері освіти в розвинених країнах

	3. Практичні аспекти емоційної саморегуляції 4. Конфлікт менеджмент. Способи вирішення конфліктів 5. Розвиток емпатійного реагування на стреси інших. Вправи на відображення та розуміння емоцій інших
Розподіл годин за видами діяльності	Аудиторна робота: 14 год Самостійна робота: 12 год Контрольні заходи – рефлексія досвіду: 4 год
Оцінювання та атестація	Атестація (зараховано/не зараховано)
1.4. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться	
Загальні: ЗК.03. Володіння комунікативними навичками, здатність проявляти емпатію ЗК.06. Здатність до особистісного і професійного розвитку ЗК.09. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети Професійні (відповідно до Профілю викладача Університету Грінченка): - високий рівень розвитку емоційного інтелекту - надання конструктивного зворотного зв'язку - врахування психологічних аспектів розвивального навчання - здатність ефективно використовувати засоби комунікацій - уміння чітко та зрозуміло формулювати свою точку зору, враховуючи потреби аудиторії - практика ненасильницької комунікації і рефлексивного слухання	
1.5. Результати навчання - розвиток емоційного інтелекту для розуміння, аналізу та управління власними емоціями - набуття навичок активного слухання та зворотного зв'язку - побудова довірливих стосунків зі студентами завдяки навичкам ненасильницького спілкування для створення сприятливого психологічного клімату в освітньому процесі - використання різних прийомів та технік саморегуляції в професійній діяльності викладача - оволодіння знаннями базових категорій та новітніх теорій, концепцій, технологій і методів у сфері емоційного інтелекту в професійній діяльності викладача - формування асертивного емоційного самосприйняття як основа для ефективної комунікації між учасниками освітнього процесу	
1.6. Ресурсне забезпечення реалізації програми	
Кадрове забезпечення	Анастасія ПРЯДКО, доктор філософії, старший науковий співробітник ННЦ розвитку персоналу та лідерства
Матеріально-технічне забезпечення	Тренінгова аудиторія, інтерактивна дошка, фліпчарт, канцтовари
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Інформаційно-навчальні матеріали, презентація

Завідувач ННЦ розвитку персоналу та лідерства



Світлана ВАСИЛЕНКО

Погоджено:

Проректор з наукової роботи
та міжнародної діяльності,
Голова Вченої ради Університету




Наталія ВІННИКОВА