

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням ННЦ розвитку
персоналу та лідерства
від 7.01.2025 р. (протокол № 1)

ПРОГРАМА
ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ
науково-педагогічних та працівників загальноуніверситетських підрозділів
Тимбілдинг за допомогою засобів арттерапії

1.1. Загальна інформація	
Повна назва структурного підрозділу Університету	Київський столичний університет імені Бориса Грінченка
Вид підвищення кваліфікації	Лідерський модуль
Обсяг програми	0,33 кредиту ЄКТС (10 год)
Форма підвищення кваліфікації	Наживо
Місце виконання програми підвищення кваліфікації	Навчальний корпус № 2, читальна зала бібліотеки (бульв. Ігоря Шамо, 18/2)
Кількість учасників у групі:	- мінімальна 6
	- максимальна 10
Мова(и) викладання	українська
Тип документа про підвищення кваліфікації	Сертифікат про підвищення кваліфікації
Посилання на вебсайт, де розміщено опис програми підвищення кваліфікації	https://kubg.edu.ua/struktura/pidrozdili/nmts-rozvytku-kultury-liderstva/osnovni-napriamy-diialnosti.html#liderskyi_modul
1.2. Мета програми підвищення кваліфікації	
Розвиток навичок взаємодії в сталому колективі, формування вміння ефективно працювати в команді; поглиблення лідерського потенціалу, сприяння зниженню психоемоційного напруження і професійного вигорання шляхом застосування арттерапевтичних методів через символи, образи, метафори.	
1.3. Характеристика програми підвищення кваліфікації	
Зміст програми	1. Дослідження якостей особистості учасників щодо визначення рівня розвитку компетентностей взаємодії в команді. 2. Принципи ефективного розподілу ролей з урахуванням професійних та особистісних характеристик членів колективу. 3. Методи зниження психоемоційного напруження, самовідновлення, збереження ментального здоров'я в умовах професійного навантаження. 4. Профілактика професійного вигорання. Формування ресурсних стратегій та впровадження практик підтримки психологічної стійкості членів колективу.
Розподіл годин за видами діяльності	Аудиторна робота: 6 годин Самостійна робота: 4 години
Оцінювання та атестація	Атестація (зараховано / не зараховано)
1.4. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться / набуватимуться	
Загальні: ЗК.03. Володіння комунікативними навичками, здатність проявляти емпатію ЗК.06. Здатність до особистісного і професійного розвитку	

ЗК.10. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів)

ЗК.11. Здатність проявляти толерантність та повагу до культурної різноманітності

Професійні (відповідно до Профілю викладача Університету):

- побудова власної траєкторії розвитку лідерського потенціалу
- аналіз наявних зовнішніх і внутрішніх ресурсів для досягнення цілей
- надання конструктивного зворотного зв'язку
- здатність ефективно використовувати засоби комунікації

1.5. Результати навчання

- розуміння принципів розвитку колективу, виконання рольових функцій, що сприяють покращенню емоційного клімату в колективі
- вміння працювати в команді над спільною метою, прогнозувати кінцевий результат і досягати цілей
- вміння домовлятися та вирішувати конфлікти екологічним шляхом
- оволодіння способами зниження психоемоційного напруження задля збереження ментального здоров'я
- вміння своєчасно виявляти та запобігати проявам професійного вигорання

1.6. Ресурсне забезпечення реалізації програми

Кадрове забезпечення	Олена Черниш, молодший науковий співробітник ННЦ розвитку персоналу та лідерства
Матеріально-технічне забезпечення	Тренінгова аудиторія, фліпчарт, канцтовари
Інформаційне та навчально-методичне забезпечення	Інформаційно-навчальні матеріали, презентація

Завідувач ННЦ розвитку
персоналу та лідерства



Світлана ВАСИЛЕНКО

Погоджено:

Проректор з наукової роботи
та міжнародної діяльності



Наталія ВІННІКОВА