

ЯК ЗАБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ
В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ

CYBER BULLYING



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

РОЗГЛЯНЕМО НАСТУПНІ НАПРЯМКИ ЗАГРОЗИ

КІБЕРБУЛІНГ

- Психологічний тиск та цькування в мережі

ГРУМІНГ

- Маніпуляція довірою для експлуатації дитини.

ШКІДЛИВИЙ КОНТЕНТ

- Захист від небажаних та небезпечних матеріалів.



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ



МАСШТАБ ГЛОБАЛЬНОГО ВИКЛИКУ

ІНТЕРНЕТ СТАВ ЗВИЧНОЮ ЧАСТИНОЮ ЖИТТЯ ТА НАВЧАННЯ.
ВІН ДАРУЄМОЖЛИВОСТІ, АЛЕ Й НЕСЕ

КРИТИЧНІ РИЗИКИ

6.12 мільярда людей використовують інтернет у світі.

7.1% опитаних підлітків зазнавали переслідування онлайн.

ЩО ТАКЕ КІБЕРБУЛІНГ?

це навмисне, повторюване цькування з використанням цифрових технологій. Воно може відбуватися в соціальних мережах, месенджерах, ігрових платформах.



- ☐ Спрямованість на приниження або залякування.
- ☐ Можливість анонімності агресора.
- ☐ Швидке поширення принизливого контенту.



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ОСНОВНІ ФОРМИ БУЛІНГУ

ФЛЕЙМІНГ

Швидкий обмін образами у публічних чатах.

Мета — спровокувати тебе на відповідну агресію.

КОНТРЗАХІД:

Повний ігнор. Будь-яка відповідь — це перемога булера.

АУТІНГ (OUTING)

Поширення твоїх секретів, інтимних фото або приватних листувань без дозволу.

КОНТРЗАХІД:

Скріншоти та скарга адміністрації.
Це кримінальний злочин.



ЯК ЗАПОБІГТИ КІБЕРБУЛІНГУ

ЦИФРОВА ГІГЕНА

ВСТАНОВІТЬ ОБМЕЖЕННЯ ПРИВАТНОСТІ У ПРОФІЛЯХ.
НЕ ПОШИРЮЙТЕ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ.

КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ

ВЧІТЬСЯ РОЗПІЗНАВАТИ МАНІПУЛЯЦІЇ
ТА ЕМОЦІЙНИЙ ТИСК. НЕ РЕАГУЙТЕ НА ПРОВОКАЦІЇ.

ПОВІДОМТЕ ДОРΟΣЛИХ

РОЗКАЖІТЬ БАТЬКАМ АБО ВЧИТЕЛЮ.
ПОДАЙТЕ ОФІЦІЙНУ СКАРГУ В КІБЕРПОЛІЦІЮ
У РАЗІ ЗАГРОЗ.





ЩО ТАКЕ ГРУМІНГ?

встановлення дорослими дружніх і довірливих стосунків з неповнолітніми особами через Інтернет для вступу з ними в інтимний зв'язок, шантажування та залякування.



ЦЕ НЕ ДРУЖБА.
ЦЕ ПІДГОТОВКА ДО ЗЛОЧИНУ.

Понад **77 000** підлітків в
Україні зазнавали
переслідувань в Інтернеті.

ЯК ДІЮТЬ ГРУМЕРИ?



РОВЕСНИК

Використовують фальшиві фото та спільні інтереси (ігри, хобі).



КУМИР

Вдають із себе скаутів моделей, блогерів або тренерів.



НАСТАВНИК

Використовують вік для створення стосунків "вчитель-учень".

ЕТАПИ МАНІПУЛЯЦІЇ (ПЛАН ГРУМЕРА)

СЕКСУАЛІЗАЦІЯ

Прохання надіслати приватні фото.....
або зробити щось на камеру.

Прохання тримати спілкування
в таємниці від батьків та друзів.

ІЗОЛЯЦІЯ

ЗНАЙОМСТВО

Пошук жертви в іграх чи
соцмережах, компліменти та увага.

ШАНТАЖ

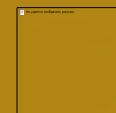
Пошук жертви в іграх чи
соцмережах, компліменти та увага.

ТЕСТУВАННЯ КОРДОНІВ



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

Сексуалізація бесіди



Починає жартувати на інтимні теми або питати про твій досвід.
Якщо ти не протестуєш — **тисне далі**.

Прохання про «селфі»



Спершу просить звичайне фото, потім — «у піжамі»,
потім — без одягу. Це шлях до шантажу (**сексторшену**).



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

СЕКСТОРШЕН (SEXTORTION)

Як тільки ти надіслав перше фото — грумер стає агресивним.
Він погрожує розіслати його твоїм батькам, друзям чи вчителям, якщо ти не
надішлеш ще або не даси грошей.

ПАМ'ЯТАЙ:

Його мета — контроль.
Виконання вимог не зупинить його,
а лише зробить вимоги більшими.





КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

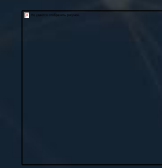
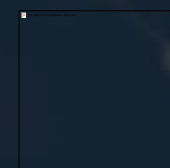
ГОЛОВНИЙ «RED FLAG»: ЗМІНА ПЛАТФОРМИ ЧОМУ ЦЕ НЕБЕЗПЕЧНО?

легше надсилати інтимні фото

можна ставити «повідомлення, що зникають».

ніхто не бачить вашого спілкування

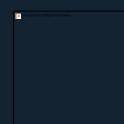
☐ Грумери завжди просять перейти з ігрового чату
(де є модерація) у приватні месенджери (Telegram, Snapchat, WhatsApp).



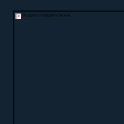


КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

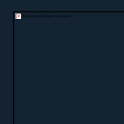
КОЛИ БУТИ ОБЕРЕЖНИМ?



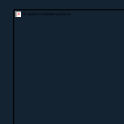
Надмірна увага: Новий знайомий засипає тебе компліментами та подарунками в іграх.



Секретність: Прохання «не казати мамі/татові», бо це «наша особлива дружба».



Приватні прохання: Вимоги надіслати фото в білизні або без одягу («ти ж мені довіряєш?»).



Зустріч: Пропозиція зустрітися в реальному житті без дорослих.



Алгоритм дій: **СТОП!**



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ



ЗАБЛОКУЙ

Додавай зловмисника до «Чорного списку». Не намагайся нічого йому пояснювати — це марно.

ЗУПИНИСЬ

Відчуваєш тиск або некомфортну тему? негайно припиняй спілкування. Ти не зобов'язаний відповідати.



РОЗКАЖИ

Поділися з батьками або вчителем. Розкажи, що сталося. Ти не винен у тому, що натрапив на злочинця.

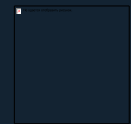
ЩО ТАКЕ ШКІДЛИВИЙ КОНТЕНТ?



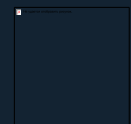
**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

матеріали (зображення, відео, аудіо, тексти), що містять зображення насильства, порнографію, пропаганду наркотичних засобів, азартних ігор. Також це різноманітні комп'ютерні віруси та шпигунські програми.

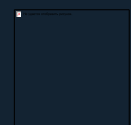
МАТЕРІАЛИ, ЩО ЗАГРОЖУЮТЬ ПСИХІЦІ:



Насильство та жорстокість.



Пропаганда наркотиків.



Азартні ігри та віруси.



КЛАСИФІКАЦІЯ ТОКСИЧНОСТІ:



ШОК-КОНТЕНТ

Відео жорстокості, аварій, крові.

Мета: травмувати психіку та викликати страх.



Дія: Вимкни автоплей та скаржся.

ІГРОВИЙ ФІШИНГ

"Безкоштовна ігрова валюта" в обмін на логін/пароль.

Це крадіжка акаунта.



Дія: 2-факторна автентифікація.

ЧЕЛЕНДЖІ-ПАСТКИ

Вірусні заклики до небезпечних дій заради переглядів.



Дія: "Чи я б зробив це офлайн?".

ВІРУСНА ТРИВОГА

ЕФЕКТ ПРИСУТНОСТІ

Шкідливий контент використовує яскраві кольори та різкі звуки, щоб "зацепити" твій мозок. Він працює як цифровий наркотик.

ПАМ'ЯТАЙ:

Алгоритми соцмереж не мають моралі.
Вони показують те, що ти дивишся найдовше.
Якщо ти дивишся жахи — ти будеш бачити їх постійно.

ЗАХИЩЕНИЙ ПРОСТІР



КІБЕР
ПОЛІЦІЯ
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ

ЕФЕКТ ПРИСУТНОСТІ

Твоя безпека — це не стіна, а процес. Щоденна цифрова гігієна робить тебе невразливим.

Заклей веб-камеру, коли не використовуєш.

Не переходь за посиланнями від незнайомців.

Очищуй список друзів раз на місяць.

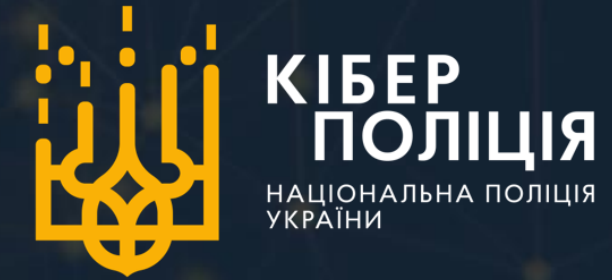
Встанови застосунок код-підтвердження

Використовуй різні паролі в онлайн-сервісах.

Закрий акаунт від незнайомців.



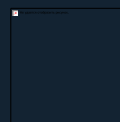
У РАЗІ ВИЯВЛЕННЯ НЕБЕЗПЕКИ ТИ МОЖЕШ ЗВЕРНУТИСЬ



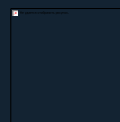
Кіберполіція України –
ticket.cyberpolice.gov.ua



Анонімно надіслати посилання на шкідливий контент – **report.iwvf.org.uk**



Дізнатися більше – **dignityonline.in.ua**



Консультаційна лінія – **1545, далі обрати “3”**
(анонімно, безкоштовно, цілодобово)

**ДЯКУЄМО ЗА
УВАГУ!**



**КІБЕР
ПОЛІЦІЯ**
НАЦІОНАЛЬНА ПОЛІЦІЯ
УКРАЇНИ