

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів								
					Загальний обсяг		з них								1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8	
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання								
														19	18	18	19	17	15	13	10		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
I. Обов'язкова частина																							
1. Навчальні дисципліни																							
Формування загальних компетентностей																							
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4								
	Я - студент				30	1	14	8		6		2		14	*								
	Лідерство служіння				30	1	14		14			2		14	*								
	Вступ до спеціальності				60	2	28	14	14			4		28	*								
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	84	28	28	28		12	30	54	2	4							
	Історичні студії				60	2	28	14		14		4	10	18	*								
	Права людини, громадянина України				60	2	28	14		14		4	10	18		*							
	Культура усного і писемного мовлення (українська)				60	2	28		28			4	10	18		*							
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	56	28		28		8	30	26						4			
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5							
Всього		3	2	0	720	24	336	78	196	62	0	48	90	246	11	9	0	0	0	4	0	0	0
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																							
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			120	4	56	20	36			8	30	26	4								
ОДФ.02	Фізіологія людини	2			120	4	56	20	36			8	30	26		4							
ОДФ.03	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту		1		180	6	84	28	56			12		84	6								
	Основи медичних знань та перша медична допомога				120	4	56	20	36			8		56	*								
	Гігієна фізичної культури і спорту				60	2	28	8	20			4		28	*								
ОДФ.04	Фізіологія рухової активності	3			120	4	56	20	36			8	30	26			4						
ОДФ.05	Біохімія спорту та рухової активності		4		120	4	56	24	32			8		56				4					
ОДФ.06	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		5		120	4	56	16	40			8		56					4				
ОДФ.07	Педагогіка	1			120	4	56	28		28		8	30	26	4								
ОДФ.08	Психологія		2		120	4	56	28		28		8		56		4							
ОДФ.09	Психологія фізичної культури і спорту	3			120	4	56	8		48		8	30	26			4						
ОДФ.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2					
ОДФ.11	Легка атлетика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	2	2							
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	3	1							
ОДФ.13	Силкові види спорту та спортивні єдиноборства і методика їх викладання		2		120	4	56	6	50			8		56		4							
ОДФ.14	Спортивні ігри і методика їх викладання		2,3		240	8	112	12	100			16		112	4	4							
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56			2	2					
ОДФ.16	Основи здоров'я	3			120	4	56	20		36		8	30	26		2	2						
ОДФ.17	Рекреаційні технології	5	3,4		240	8	112	22	72	18		16	30	82		1	5	2					
	Основи фізичної рекреації				60	2	28	10		18		4	5	23			*	*					
	Рекреаційні ігри				60	2	28	4	24			4	10	18				*					
	СПА- та Велнес - технології				60	2	28	4	24			4	5	23				*					
	Спортивний туризм і орієнтування				60	2	28	4	24			4	10	18					*				
ОДФ.18	Прикладні технології в галузі ФКІС		3,4		210	7	98	10	66	22		14		98			3	4					
	Сучасні ІКТ в галузі ФКІС				90	3	42		42			6		42			*						
	Методи наукових досліджень				60	2	28	6		22		4		28				*					



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
	Спортивна метрологія				60	2	28	4	24			4		28				*						
ОДФ.19	Фітнес-технології	5	4	5	240	8	112	16	96			16	60	52				5	3					
	Аеробний фітнес				60	2	28	4	24			4	10	18				*						
	Силовий фітнес та функціональний тренінг				60	2	28	4	24			4	20	8				*						
	Ментальний фітнес				60	2	28	4	24			4	20	8				*	*					
	Аквафітнес				60	2	28	4	24			4	10	18				*	*					
ОДФ.20	Дитячий фітнес		6		120	4	56	6	50			8		56						2	2			
ОДФ.21	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		5		120	4	56	10		46		8		56						4				
ОДФ.22	Загальна теорія підготовки спортсменів		5		120	4	56	10	20	26		8		56						4				
ОДФ.23	Олімпійський, професійний та адаптивний спорт		7		180	6	84	28		56		12		84							2	4		
	Олімпійський спорт				60	#####	28	12		16		4		28						*				
	Професійний спорт				60	#####	28	8		20		4		28								*		
	Адаптивна ФКІС				60	#####	28	8		20		4		28								*		
ОДФ.24	Базова загальновійськова підготовка		6		120	4	56	6	50			8		56							4			
ОДФ.25	Основи персонального тренінгу	7			120	4	56	8	48			8	30	26								4		
ОДФ.26	Управління у фізичній культурі і спорті		8		120	4	56	20		36		8		56								1	3	
	Всього	10	23	1	3690	123	1722	404	938	380	0	246	330	1392	19	21	22	22	22	19	8	9	3	
2. Практика																								
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3								90							3			
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6		90	3								90								3		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		630	21								630								3	9	9
ОП.4	Переддипломна		8		90	3								90									3	
	Всього	0	6	0	900	30	0	0	0	0	0	0	0	900	0	0	0	0	0	0	3	6	9	12
3. Атестація																								
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90									3	
	Всього	0	0	0	90	3	0	0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	0	3	
	Разом за обов'язковою частиною	13	31	1	5400	180	2058	482	1134	442	0	294	420	2628	30	30	22	22	22	22	18	18	18	
II. Вибіркова частина																								
4. Вибір з каталогу курсів																								
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			8	8	8	12	12	12		
	Разом за вибірковою частиною	0	15	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	8	8	8	12	12	12		
	Разом за навчальним планом	13	46	1	7200	240	2898	902	1134	862	0	414	420	3468	30	30	30	30	30	30	30	30		

Зведена таблиця

		Розподіл по семестрам								
		Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень		22	22	23	23	22	22	22	23	21
Кількість кредитів ECTS		240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів		13	2	3	3	1	2	1	1	0
Кількість заліків		46	5	5	5	7	6	7	5	6
Кількість курсових робіт		1					1			
Навчальна практика, тижнів		2					2			
Виробнича практика, тижнів		16						4	6	6
Переддипломна практика, тижнів		2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів		2								2

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Протокол № 5 від "13" червня 2024 року

Голова ВР ФЗФВС  Валентин Савченко
Гарант освітньої програми  Вікторія Білецька

Погоджено
НМЦ стандартизації та якості освіти
"13" 06 2024 р.  Євген АНТИПІН