

Затверджено  
Рішенням Вченої ради  
Київського університету імені Бориса Грінченка  
від 23.03.2017 р. протокол № 3  
(нова редакція від 25.06.2020 р. протокол № 6)  
Київського столичного університету імені Бориса Грінченка  
(зі змінами від 20.06.2024 р. протокол № 9)  
Голова Вченої ради  
Наталія ВІННИКОВА



Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)  
Ступінь вищої освіти: бакалавр  
Кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту  
Професійна кваліфікація (за умови виконання вимог): 2320 - вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти  
Термін навчання: 3 роки 10 місяців  
На базі повної загальної середньої освіти

**Київський столичний університет імені Бориса Грінченка**  
**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

підготовки здобувачів вищої освіти за освітньо-професійною програмою

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка  
спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
освітня програма 017.00.01 Фізичне виховання

заочна форма навчання

**План освітнього процесу**

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин								Розподіл за курсами і семестрами кредитів							
					Загальний обсяг		з них						самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					1		2	3	4	5	6	7	8
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні		14							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>I. Обов'язкова частина</b>																				
<b>1. Навчальні дисципліни</b>																				
<b>Формування загальних компетентностей</b>																				
ОД3.01	Університетські студії		1		120	4	16	6	8	2		104	4							
	Я - студент		*		30	1	4	2		2		26	*							
	Лідерство служіння		*		30	1	4		4			26	*							
	Вступ до спеціальності		*		60	2	8	4	4			52	*							
ОД3.02	Українські студії	2			180	6	24	8	8	8		156	2	4						
	Історичні студії				60	2	8	4		4		52	*							
	Права людини, громадянина України				60	2	8	4		4		52		*						
	Культура усного і писемного мовлення (українська)				60	2	8		8			52		*						
ОД3.03	Філософські студії	6			120	4	16	8		8		104						4		
ОД3.04	Іноземна мова	2	1		300	10	40		40			260	6	4						
ОД3.05	Сучасні ІКТ в галузі ФКІС		1		120	4	16	4	12			104	4							
<b>Всього</b>		<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>840</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>26</b>	<b>68</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>728</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</b>																				
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія людини	1,2			240	8	32	8	24	*		208	4	4						
ОДФ.02	Фізіологія рухової активності	4			120	4	16	4	12			104			2	2				
ОДФ.03	Біохімія рухової активності		2		120	4	16	4	12			104		4						
ОДФ.04	Медико-біологічні основи фізичного виховання		2		180	6	24	6	18			156		6						
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	16	4	12			104		*						
	Гігієна фізичного виховання		*		60	2	8	2	6			52		*						
ОДФ.05	Фізкультурно-спортивна реабілітація	3			120	4	16	2	12	2		104			4					
ОДФ.06	Історія фізичної культури і спорту		1		120	4	16	4		12		104	4							
ОДФ.07	Теорія і методика фізичного виховання	4,8	5,7	6	360	12	48	18	10	20		312			2	2	2	2	2	2
ОДФ.08	Педагогіка	4			120	4	16	8		8		104				4				
ОДФ.09	Психологія	4			120	4	16	8		8		104				4				
ОДФ.10	Психологія фізичного виховання і спорту		5		120	4	16	4	12			104					4			
ОДФ.11	Професійна майстерність фахівця з фізичної культури і спорту		6		120	4	16	4	12			104					2	2		
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	16	4	12			104	2	2						
ОДФ.13	Спортивні ігри і методика їх викладання	2	1		240	8	32	4	28			208	4	4						
ОДФ.14	Легка атлетика і методика її викладання		3		120	4	16	4	12			104			4					
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	16	2	14			104				4				
ОДФ.16	Оздоровчий туризм		8		120	4	16	4	12			104								4
ОДФ.17	Професійно-педагогічне вдосконалення		2,4,6		300	10	40	2	30	8		260		2	2	2	2	2		
ОДФ.18	Спортивна метрологія та методи наукових досліджень		5		120	4	16	4		12		104					4			
ОДФ.19	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)	6			120	4	16	4	12			104						4		
ОДФ.20	Інклюзивна освіта та адаптивне фізичне виховання		5,6		120	4	16	4		12		104					2	2		
	Інклюзивна освіта		*		60	2	8	2		6		52					*			
	Адаптивне фізичне виховання і спорт		*		60	2	8	2		6		52						*		
ОДФ.21	Базова загальношкільська підготовка	5			180	6	24	6	6	12		156					6			
ОДФ.22	Загальна теорія підготовки спортсменів	3			120	4	16	4		12		104			4					
ОДФ.23	Теорія та технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності	7			120	4	16	4	12			104							4	
ОДФ.24	Управління та нормативно-правове забезпечення в галузі ФКІС	8			120	4	16	4		12		104								4
	Управління в галузі ФКІС	*			60	2	8	2		6		52								*
	Нормативно-правове забезпечення	*			60	2	8	2		6		52								*
Всього		14	19	1	3660	122	488	120	250	118	0	3172	14	22	18	18	22	12	6	10
<b>2. Практика</b>																				
ОП.01	Виробнича (педагогічна):		6,7		360	12						360						6	6	
	в молодшій школі		*		180	6						180						*		
	в середній школі		*		90	3						90							*	
	в старшій школі		*		90	3						90								*
ОП.02	Виробнича (позашкільна, гурткова робота)		7		180	6						180							6	
ОП.03	Виробнича (за професійним спрямуванням)		8		180	6						180								6
ОП.04	Переддипломна практика		8		90	3						90								3
Всього		0	5	0	810	27	0	0	0	0	0	810	0	0	0	0	0	6	12	9
<b>3. Атестація</b>																				
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3						90								3
Всього		0	0	0	90	3,0	0	0	0	0	0	90	0	0	0	0	0	0	0	3
Разом за обов'язковою частиною		17	27	1	5400	180	600	146	318	136	0	4800	30	30	18	18	22	22	18	22

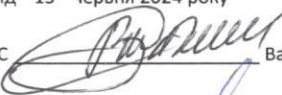
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
<b>II. Вибіркова частина</b>																				
<b>4. Вибір з каталогу курсів</b>																				
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	240	80	80	80		1560			12	12	8	8	12	8
Разом за вибірковою частиною		0	15	0	1800	60	240	80	80	80	0	1560	0	0	12	12	8	8	12	8
Разом за навчальним планом		17	42	1	7200	240	840	226	398	216	0	6360	30	30	30	30	30	30	30	30

**Зведена таблиця**

Розподіл за семестрами											Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	
Кількість кредитів ECTS											240	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів											17	1	4	2	4	1	2	1	2	2
Кількість заліків											42	6	4	4	5	6	6	6	5	5
Кількість курсових робіт											1						1			
Виробничі практики, тижнів											16						4	8	4	4
Переддипломна практика, тижнів											2									2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів											2									2

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Протокол № 5 від " 13 " червня 2024 року

Голова ВР ФЗФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Олена Тімашева

Погоджено  
НМЦ стандартизації та якості освіти

"13" 06 2024 р.  Євген АНТИПІН