



### III. План освітнього процесу

№ з/п	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів									
					Загальний обсяг		з них										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		Екзамен	Залік	Курсова робота	годин	кредитів	контактні					підготовка та проходження контрольних заходів		самостійна робота	1	2	3	4	5	6	7	8		
							Разом	лекції	практичні	семінарські	лабораторні	модульний контроль	семестровий контроль		тижнів теоретичного навчання									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		
<b>I. Обов'язкова частина</b>																								
<b>1. Навчальні дисципліни</b>																								
<b>Формування загальних компетентностей</b>																								
ОДЗ.01	Університетські студії		1		120	4	56	22	28	6		8		56	4									
	Я - студент		*		30	1	14	8		6		2		14	*									
	Лідерство служіння		*		30	1	14		14			2		14	*									
	Вступ до спеціальності		*		60	2	28	14	14			4		28	*									
ОДЗ.02	Українські студії	2			180	6	84	28	28	28		12	30	54	2	4								
	Історичні студії		*		60	2	28	14		14		4	10	18	*									
	Права людини, громадянина України		*		60	2	28	14		14		4	10	18		*								
	Культура усного і писемного мовлення (українська)		*		60	2	28		28			4	10	18		*								
ОДЗ.03	Філософські студії	6			120	4	56	28		28		8	30	26						4				
ОДЗ.04	Іноземна мова	2	1		300	10	140		140			20	30	110	5	5								
	<b>Всього</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>720</b>	<b>24</b>	<b>336</b>	<b>78</b>	<b>196</b>	<b>62</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>90</b>	<b>246</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей</b>																								
ОДФ.01	Анатомія людини і спортивна морфологія	1			120	4	56	20	36			8	30	26	4									
ОДФ.02	Фізіологія людини	2			120	4	56	20	36			8	30	26		4								
ОДФ.03	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту		1		180	6	84	28	56			12		84	6									
	Основи медичних знань та перша медична допомога		*		120	4	56	20	36			8		56	*									
	Гігієна фізичної культури і спорту		*		60	2	28	8	20			4		28	*									
ОДФ.04	Фізіологія рухової активності	3			120	4	56	20	36			8	30	26			4							
ОДФ.05	Біохімія спорту та рухової активності		4		120	4	56	24	32			8		56				4						
ОДФ.06	Фізкультурно-спортивна реабілітація та спортивна медицина		5		120	4	56	16	40			8		56					4					
ОДФ.07	Педагогіка	1			120	4	56	28		28		8	30	26	4									
ОДФ.08	Психологія		2		120	4	56	28		28		8		56		4								
ОДФ.09	Психологія спорту		3		120	4	56	8		48		8		56			4							
ОДФ.10	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2						
ОДФ.11	Легка атлетика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	2	2								
ОДФ.12	Гімнастика і методика її викладання		1,2		120	4	56	6	50			8		56	3	1								
ОДФ.13	Силкові види спорту та спортивні єдиноборства і методика їх викладання		2		120	4	56	6	50			8		56		4								
ОДФ.14	Спортивні ігри і методика їх викладання		2,3		240	8	112	12	100			16		112	4	4								
ОДФ.15	Плавання і методика його викладання		4		120	4	56	6	50			8		56			2	2						
ОДФ.16	Загальна теорія підготовки спортсменів	3			120	4	56	18		38		8	30	26	2	2								
ОДФ.17	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	5	4	5	300	10	140	20	120			20	60	80			1	4	5					
ОДФ.18	Прикладні технології в галузі ФКІС		3,4		210	7	98	10	66	22		14		98			3	4						
	Сучасні ІКТ в галузі ФКІС		*		90	3	42		42			6		42			*							
	Методи наукових досліджень		*		60	2	28	6		22		4		28				*						
	Спортивна метрологія		*		60	2	28	4	24			4		28				*						



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
ОДФ.19	Дитячо-юнацький спорт	5			120	4	56	8	48			8	30	26				2	2				
ОДФ.20	Олімпійський спорт		4		120	4	56	16		40		8	30	26				4					
ОДФ.21	Професійний спорт	5			120	4	56	20		36		8	30	26					4				
ОДФ.22	Адаптивний спорт		6		120	4	56	20	36			8		56						4			
ОДФ.23	Кінезіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		5		120	4	56	10		46		8		56					4				
ОДФ.24	Базова загальновійськова підготовка		6		120	4	56	6	50			8		56						4			
ОДФ.25	Рекреаційні та фітнес-технології	7			120	4	56	16	40			8	30	26							4		
	Рекреаційні технології	*			60	2	28	8	20			4	15	13							*		
	Фітнес-технології	*			60	2	28	8	20			4	15	13							*		
ОДФ.26	Позатренувальні фактори в системі підготовки спортсменів		7		120	4	56	10	46			8		56							4		
ОДФ.27	Менеджмент та адміністрування галузі ФКІС	8			120	4	56	8		48		8	30	26							1	3	
<b>Всього</b>		<b>11</b>	<b>21</b>	<b>1</b>	<b>3690</b>	<b>123</b>	<b>1722</b>	<b>410</b>	<b>942</b>	<b>370</b>	<b>0</b>	<b>246</b>	<b>360</b>	<b>1362</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	
<b>2. Практика</b>																							
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		5		90	3								90						3			
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		6		90	3								90							3		
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		630	21								630							3	9	9
ОП.4	Переддипломна		8		90	3								90									3
<b>Всього</b>		<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>900</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>900</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>12</b>
<b>3. Атестація</b>																							
ОА.1	Підготовка та захист кваліфікаційної бакалаврської роботи	8			90	3								90									3
<b>Всього</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>Разом за обов'язковою частиною</b>		<b>14</b>	<b>29</b>	<b>1</b>	<b>5400</b>	<b>180</b>	<b>2058</b>	<b>488</b>	<b>1138</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>294</b>	<b>450</b>	<b>2598</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	
<b>II. Вибіркова частина</b>																							
<b>4. Вибір з каталогу курсів</b>																							
ВД	(студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)		3-8		1800	60	840	420		420		120		840			8	8	8	12	12	12	
<b>Разом за вибірковою частиною</b>		<b>0</b>	<b>15</b>	<b>0</b>	<b>1800</b>	<b>60</b>	<b>840</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>840</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	
<b>Разом за навчальним планом</b>		<b>14</b>	<b>44</b>	<b>1</b>	<b>7200</b>	<b>240</b>	<b>2898</b>	<b>908</b>	<b>1138</b>	<b>852</b>	<b>0</b>	<b>414</b>	<b>450</b>	<b>3438</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	

**Зведена таблиця**

Розподіл по семестрам										Разом	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Кількість аудиторних годин на тиждень										23	22	23	23	22	22	22	23	23
Кількість кредитів ECTS										240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів										14	2	3	2	1	3	1	1	1
Кількість залків										41	2	5	5	7	5	7	5	5
Кількість курсових робіт										1					1			
Навчальна практика, тижнів										2					2			
Виробнича практика, тижнів										16						4	6	6
Переддипломна практика, тижнів										2								2
Підготовка (написання) бакалаврської роботи; підсумкова атестація, тижнів										2								2

Навчальний план складено у відповідності до затвердженого стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти (наказ МОН України від 24.04.2019 р. № 567)

Затверджено на засіданні Вченої ради Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту  
 Протокол № 5 від " 13 " червня 2024 року

Голова ВР ФЗФВС  Валентин Савченко

Гарант освітньої програми  Ірина Грузевич

Погоджено  
 НМЦ стандартизації та якості освіти

"13" 06 2024 р.  Євген АНТИПІН