

III. План навчального процесу

№ з/л	Назва дисципліни	Розподіл за семестрами			Обсяг роботи студента, годин										Розподіл за курсами і семестрами кредитів											
					Загальний обсяг		з них										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс			
					годин	кредитів	контактні						підготовка та прохдження контрольних заходів				самостійна робота		змістовні роботи							
							Рівень	лекції	практичні	семинари	лабораторії	модульний контроль	семестровий контроль	1	2	3	4	5	6	7	8					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23				
I. Обов'язкова частина																										
1. Навчальні дисципліни																										
Формування загальних компетентностей																										
ОДЗ.1	Університетські студії		1		120	4	126	30	14	12		8		56	4											
	Я - студент				30	1	34	8		6		2		14	*											
	Лідствослужіння				30	1	34	8		6		2		14	*											
	Вступ до спеціальності				60	2	28	14	14			4		28	*											
ОДЗ.2	Українські студії	2			180	6	70	32		38		10	30	70	2	4										
ОДЗ.3	Філософські студії	6			120	4	42	22		20		6	30	42							4					
ОДЗ.4	Іноземна мова	2			300	10	126		126			18	30	126	5	5										
	Всього	3	1	0	720	24	364	84	140	70	0	42	90	294	11	9	0	0	0	4	0	0	0			
Формування спеціальних (фахових, предметних) компетентностей																										
Блок медико-біологічних дисциплін																										
ОДФ.01	Анатомія і фізіологія	1,2			240	8	112	40	72			16	30	82	4	4										
	Анатомія людини і спортивна морфологія				120	4	56	20	36			8	15	41	*											
	Фізіологія людини				120	4	56	20	36			8	15	41	*											
ОДФ.02	Медико-біологічні основи фізичної культури і спорту	4,8	2,5,6		600	20	280	96	184			40	60	220	2	2	2	2	4	4	2	2				
	Основи медичних знань				120	4	56	20	36			8	15	46	*	*										
	Фізіологія рухової активності				120	4	56	20	36			8	10	26			*	*								
	Біохімія спорту та рухової активності				120	4	56	24	32			8	10	46					*							
	Фізична реабілітація у спорті				120	4	56	16	40			8	10	46					*							
	Спортивна медицина				120	4	56	16	40			8	10	46					*		*					
Блок психолого-педагогічних дисциплін																										
ОДФ.03	Педагогіка і психологія	1,3	2		360	12	168	64		104		24	60	108	4	4	4									
	Загальна педагогіка				120	4	56	28		28		8	30	26	*											
	Загальна психологія				120	4	56	28		28		8	30	26	*											
	Психологія спорту				120	4	56	8		48		8	30	26			*									
ОДФ.04	Теорія і методика викладання фізичного виховання	4			120	4	56	20		36		8	30	26			2	2								
Блок теорії і технологій оздоровчо-рекреаційної рухової активності																										
ОДФ.05	Основи здоров'я	2			120	4	56	20		36		8	30	26	2	2										
ОДФ.06	Рекреаційні технології	5	1,4		240	8	112	22	72	18	0	16	30	82	2	2	1	1	2							
	Основи фізичної рекреації				60	2	28	10		18		4	5	23	*2											
	Рекреаційні ігри				60	2	28	4	24			4	10	18		*2										
	СПА- та Wellness-технології				60	2	28	4	24			4	5	23		*1	*1									
	Спортивний туризм і орієнтування				60	2	28	4	24			4	10	18					*2							
ОДФ.07	Фітнес-технології	7	4,5		360	12	168	20	148	0	0	24	30	138			1	5	4	1	1					
	Аеробний фітнес				60	2	28	4	24			4	5	23		*2										
	Силовий фітнес та функціональної тренінг				120	4	56	6	50			8	10	46		*2	*2									
	Аквафітнес				120	4	56	6	50			8	10	46			*1	*1	*2							
	Ментальний фітнес				60	2	28	4	24			4	5	23					*1	*1						
ОДФ.08	Основи персонального тренінгу	8			120	4	56	8	48			8	30	26						2	1	1				
ОДФ.09	Олімпійський та професійний спорт		3		120	4	56	20	36			8		56			4									
ОДФ.10	Загальна теорія підготовки спортсменів		4		120	4	56	10	20	26		8		56			4									
ОДФ.11	Управління у фізичній культурі і спорті		8		120	4	56	20	36			8		56							2	2				
ОДФ.12	Сучасні ІКТ та методи досліджень в ФКІС	3			120	4	56	14	20		22	8	30	26			4									
ОДФ.13	Жінєзіологія (біомеханіка з елементами динамічної анатомії)		6		120	4	56	10		46		8		56						2	2					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
ОДФ.14	Курсова робота			6	30	1	0						30	0						1			
Блок спортивної майстерності																							
ОДФ.15	Методика викладання спортивних дисциплін	5	2,3		720	24	336	36	300	0			48	30	306	5	7	4	5	3			
	Силові види спорту та методика їх викладання				120	4	56	6	50				8	6	50	"1	"1	"1					
	Легка атлетика і методика їх викладання				120	4	56	6	50				8	6	50	"1	"1						
	Гимнастика і методика її викладання				120	4	56	6	50				8	6	50	"1	"1						
	Плавання і методика його викладання				120	4	56	6	50				8	6	50		"1	"1	"1	"1			
	Спортивні ігри і методика їх викладання				240	8	112	12	100				16	6	106	"1	"1	"1	"1				
	Всього	13	14	1	3510	117	1624	400	900	302	22	232	390	1264	19	21	22	19	15	10	6	5	
2. Практика																							
ОП.1	Навчальна (педагогічна)		4		90	3	0							90					3				
ОП.2	Виробнича (педагогічна)		5,6,7		315	10,5	0							315					3	3	3	4,5	
ОП.3	Виробнича (тренерська / без відриву від навчання)		6,7,8		540	18	0							540						3	7,5	7,5	
ОП.4	Переддипломна		8		135	4,5	0							135								4,5	
	Всього	0	8	0	1080	36	0	0	0	0	0	0	0	1080	0	0	0	0	3	3	6	12	12
3. Атестація																							
ОА.1	Захист бакалаврської роботи (репр. та фітнес-технології)	8			45	1,5	0							45	0								1,5
ОА.2	Комплексний екзамен (ТМФВ)	8			45	1,5	0							45	0								1,5
	Всього	0	0	0	90	3,0	0	0	0	0	0	0	0	60	60	0	0	0	0	0	0	0	3
	Разом за обов'язковою частиною	16	23	1	5400	180	1988	484	1040	372	22	274	540	2698	30	30	22	22	18	20	18	20	
II. Вибіркова частина																							
4. Вибіркові навчальні дисципліни																							
4.1. Вибір з каталогу курсів (студент обирає дисципліни на відповідну кількість кредитів)																							
	***		3-8		1800	60	840	420		420		120		840		8	8	12	10	12	10		
	Разом за вибірковою частиною	0	14	0	1800	60	840	420	0	420	0	120	0	840	0	0	8	8	12	10	12	10	
	Разом за навчальним планом	16	37	1	7200	240	2828	904	1040	792	22	394	540	3538	30	30	30	30	30	30	30	30	

Зведена таблиця

	Розподіл по семестрам								
	Разом	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
Кількість аудиторних годин на тиждень	22	22	22	22	22	22	22	21	23
Кількість кредитів ECTS	240	30	30	30	30	30	30	30	30
Кількість екзаменів	16	2	4	2	2	2	1	1	2
Кількість заліків	37	2	3	4	6	6	6	5	5
Кількість курсових робіт	1						1		
Навчальні практики (обов'язкова/додааткова), тижнів	2/0				2/0				
Виробничі практики (обов'язкова/додааткова), тижнів	22/0						2/0	4/0	8/0
Підсумкова атестація (обов'язкова/додааткова), тижнів	2/0								2/0

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету здоров'я, фізичного виховання та спорту
 Протокол № 20 від 20.02 2018 року

Декан факультету

Г.О. Лопатенко

"Погоджено"
 НМЦ стандартизації та якості освіти

21.02.2018 р.

О.В. Леонтьєва