

# Інформаційна кампанія «Зупинимо булінг разом!»

## Концепція інформаційної кампанії

**Мета:** формування нульової толерантності до випадків булінгу, інформування про можливі механізми захисту постраждалих від булінгу

### Завдання

інформування про:

- булінг та його види
- відповідальність за вчинення булінгу
- можливі механізми реагування на випадки булінгу і захист постраждалих осіб

### Старт кампанії:

10 вересня 2018 року

### Ключові партнери:

- USAID
- Міжнародного фонду «Відродження»
- Національна поліція України
- Мережа правового розвитку
- Федерація боксу України
- Лідери суспільних думок (блогери, зірки, медійні особи, письменники, спортсмени, тощо)

### Очікувані результати:

Більше громадян уміють ідентифікувати булінг, вважають його неприйнятним і знають про можливі механізми захисту від булінгу

## Концепція інформаційної кампанії

### Про що говоримо:

- Що таке булінг? Види булінгу.
- Як протидіють булінгу в іноземних країнах?
- Як виявити булінг?
- Як захистити себе від булінгу?
- Як реагувати на булінг? Куди повідомляти про випадки булінгу в школі?
- Що робити, якщо тебе булять? Куди звертатися за допомогою?
- Як реагуватися на цькування з боку вчителів?
- Відповідальність за насильство в школі, перспектива введення відповідальності за булінг

## Напрями інформаційної кампанії



- **Виявити булінг**



- **Припинити і запобігти булінгу**

## Тиждень протидії булінгу

МІНІСТЕРСТВО  
ЮСТИЦІЇ

Я МАЮ  
ПРАВО!  
Проект Міністерства юстиції України

Тиждень протидії  
**БУЛІНГУ**  
10-14 ВЕРЕСНЯ

#БулитиНеКруто    #СтопБулінг    #НеЦькуйПрацюй

The banner features a young girl with long brown hair, wearing a dark blue patterned t-shirt and blue jeans, standing against a grey background. She is holding up her right hand in a stop sign gesture. The text is centered and includes the Ministry of Justice logo, the 'Я МАЮ ПРАВО!' logo, the event title 'Тиждень протидії БУЛІНГУ', the dates '10-14 ВЕРЕСНЯ', and three hashtags: '#БулитиНеКруто', '#СтопБулінг', and '#НеЦькуйПрацюй'. A red horizontal line is drawn across the word 'БУЛІНГУ'.

Банер для соц. мереж

## Інформаційні матеріали кампанії

### Буклет «Зупинимо булінг»

#### ЯКЩО ВАША ДИТИНА АГРЕСОР

– Відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається, з'ясуйте мотивацію її поведінки;

– Уважно вислухайте дитину, з повагою поставтеся до її слів;

– Поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого наступає відповідальність\*

– Чітко і наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями і покараннями. Повідомте їй, що будете спостерігати за її поведінкою;

– Зверніться до шкільного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять – агресивна поведінка і прояви насильства можуть бути ознакою серйозних емоційних проблем.

**Пам'ятайте, дитина-агресор не зміниться відразу! Це тривалий процес, який потребує витримки і терпіння!**

*\*Доки дитині не виповнилось 18 років, відповідальність за її вчинки несуть батьки. Пам'ятайте, якщо ваша дитина порушує права іншої дитини, вчиняючи над нею насильство (булінг), батьки можуть бути притягнуті до адміністративної, кримінальної або цивільної відповідальності.*



Знаю!  
Дію!  
Захищаю!

Проект Міністерства юстиції України



Проект Міністерства юстиції України

#### МАЄШ ПИТАННЯ?

Проект Мін'юсту "Я МАЮ ПРАВО!" навчає громадян користуватися своїми правами та захищати їх у разі порушення

**0 800 213 103**

Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги\*

Звернутися за консультацією можуть як діти, так і їх батьки, учителі

[pravo.minjust.gov.ua](http://pravo.minjust.gov.ua)



Координаційний центр з надання правової допомоги



\*Цілодобово та безкоштовно в межах України

#### ЗУПИНИМО БУЛІНГ РАЗОМ!



**ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА  
РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!**

## Інформаційні матеріали кампанії

### Буклет «Зупинимо булінг»

#### ЩО ТАКЕ БУЛІНГ?

**Булінг** (bullying, від англ. bully – хуліган, забіяка) – це агресивна і вкрай неприємна свідома поведінка однієї дитини або групи дітей стосовно іншої дитини, що супроводжується регулярним фізичним і психологічним тиском.

**Види булінгу:**

- **фізичний:** штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень;
- **економічний:** крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей;
- **психологічний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж;
- **сексуальний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти;
- **кібербулінг:** приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв.

**67%** дітей стикалися з булінгом в школах в тих чи інших проявах\*

\*За даними дослідженням UNICEF Ukraine  
[www.stopbullying.com.ua/adults/statistics](http://www.stopbullying.com.ua/adults/statistics)

#### ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;
- Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;
- Запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;
- Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона);
- Повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання;
- Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час.

**У разі, якщо вирішити ситуацію з булінгом на рівні школи не вдається – повідомте поліцію! Захистіть свою дитину від цькування!**


#### ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ БУЛІНГУ

- Втрутитися і припинити цькування – булінг не слід ігнорувати;
- Зайняти нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони конфлікту потребують допомоги, запропонувати дітям самостійно вирішити конфлікт;
- Пояснити, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх варто припинити;
- Уникати в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;
- Повідомити керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагати вжити заходів щодо припинення цькування.

**Пам'ятайте, що ситуації з фізичним насильством потребують негайного втручання!**




# Інформаційні матеріали кампанії



## СТОПБУЛІНГ

#СтопБулінг #ЗупинимоБулінгРазом #Ніцькуванню



### БУЛІНГ – ЦЕ НАСИЛЬСТВО

**ФІЗИЧНЕ**  
штовпання, підлітки, зачіпання, бійки, стусани, лягаси, нанесення тілесних ушкоджень

**ПСИХОЛОГІЧНЕ**  
принизливі погляди, жести, образливі руки тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шаптань

**КІБЕРБУЛІНГ**  
публікація фото та відео принижуючого змісту, створення несправжніх профілів, залучування та шаптань через sms-повідомлення та електронне листування, виключення із кібер-груп та блокування в соціальних мережах, «тролінг»

**СЕКСУАЛЬНЕ**  
принизливі погляди, жести, образливі руки тіла, привласня та образи сексуального характеру, зйомки у передодягальних, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти

**ЕКОНОМІЧНЕ**  
крадіжки, пошкодження чи знищення одягу чи особистих речей, вимагання грошей

Булінг (цьмування) - вкрай гостра проблема, яка потребує негайного вирішення

#### ЩО РОБИТИ?

**Якщо ти або твої знайомі постраждали від булінгу:**

Зверніться до класного керівника, а в разі його/її неспроможності владнати ситуацію – до заву́ча або директора школи.

Найкраще написати і зареєструвати офіційну заяву, адже керівництво закладу освіти несе особисту відповідальність за створення безпечної і комфортного середовища для кожної дитини.

**Якщо вчителі та адміністрація не розв'язали проблему** – звертайтеся із заявою до поліції.

**Якщо тобі необхідна правова допомога** (юридична консультація, складання заяви, інших документів) – зверніться до Єдиного контакт-центру безоплатної правової допомоги **0 800 213 103** (цілодобово і безкоштовно в межах України).

**Якщо тобі необхідна психологічна допомога** – зверніться на національну дитячу «гарячу лінію» **116 111**.

#### ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

<p><b>з 14 РОКІВ</b></p> <p>Умисне тяжке тілесне ушкодження позбавлення волі на строк від 5 до 8 років.</p> <p>Умисне середньої тяжкості тілесне ушкодження виправні роботи до 2 років, обмеження волі (позбавлення волі) до 3 років.</p> <p>Крадіжка (таємне викрадення чужого майна) штраф від 50 до 100 від неоподатковуваних мінімумів доходів громадян/ громадські роботи від 80 до 240 годин/ виправні роботи до 2 років, арешт до 6 місяців або позбавлення волі до 3 років.</p> <p>Грабіж (відкрите викрадення чужого майна) штраф від 50 до 100 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян/ громадські роботи від 12 до 240 годин/ виправні роботи до 2 років/ арешт до 6 місяців/ позбавлення волі до 4 років.</p> <p>Хуліганство штраф, арешт на строк до 6 місяців, або обмеження волі на строк до 5 років.</p>	<p><b>з 16 РОКІВ</b></p> <p>Побої і мордування штраф, громадські роботи на строк до 200 годин, виправні роботи до 1 року, групове – обмеження/позбавлення волі до 5 років.</p> <p>Погроза вбивством арешт на строк до 6 місяців або обмеження волі на строк до 2 років.</p> <p>Умисне легке тілесне ушкодження штраф, громадські роботи на строк до 200 годин, виправні роботи на строк до 1 року.</p>
---	--



**МАЄШ ПИТАННЯ?**  
Pravo.minjust.gov.ua  
Залучимо спеціальних правових експертів проект «Я МАЮ ПРАВО!» на твоє запитання користувач своє право та захистити їх у разі порушення



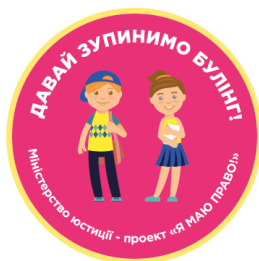
Інформаційний центр у сфері правової допомоги





## Інформаційні матеріали кампанії

# Наліпки для дітей «Зупинимо булінг разом»



## Що зроблено?

### Результати кампанії станом на 25.10.18

- 11 180 проведених правопросвітницьких заходів
- 363 158 осіб взяли участь у заходах щодо протидії булінгу
- 377 228 розданих буклетів «Зупинимо булінг разом»
- 3451 публікацій в ЗМІ
- 175 виходів на ТБ

## Що зроблено?



## Що зроблено?



## Флешмоб #булитинекруто

**Інформаційний майданчик:** соціальні мережі (Facebook, Instagram)

**Кого залучаємо:** публічних людей, акторів, спортсменів, письменників, медійників, лідерів суспільних думок (блогерів).

### Суть флешмобу:

Учасник записує відео-звернення або пише пост до своєї аудиторії, в якому розповідає історію з життя чи власні переживання/думки з приводу цього явища.

- **я в школі булив інших.** Тепер, коли я дорослий, я розумію, що так не повинно бути. Для себе я вже нічого не зміню, але ви ще можете змінити своє життя.
- **в школі я був жертвою булінгу,** це завдавало мені болю. Але я був сильним, не здавався і став успішним. Ти теж будь сильним, вір в себе.
- **я спостерігав за тим, як цькують інших дітей, але мовчав/заступався/допомагав.** Так я знайшов друга/зрозумів, що слова можуть боляче ранили/змінив своє ставлення до булінгу.
- **я батько/мати дитини, і мені важливо, щоб моя дитина почувалася в колективі безпечно.** З булінгом потрібно боротися.



[www.pravo.minjust.gov.ua](http://www.pravo.minjust.gov.ua)

**0 800 213 103**